

## III. OTRAS DISPOSICIONES

### MINISTERIO DE LA PRESIDENCIA

- 13814** *Resolución de 13 de julio de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publican los planes formativos de las especialidades deportivas de piragüismo, piragüismo en aguas tranquilas, piragüismo en aguas bravas, kayak polo, kayak de mar y piragüismo recreativo.*

El Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial, establece en su disposición transitoria primera que hasta la implantación efectiva de las enseñanzas de una determinada modalidad o especialidad deportiva, las formaciones promovidas por las respectivas federaciones deportivas y por los órganos responsables de deportes de las comunidades autónomas podrán obtener el reconocimiento a efectos de correspondencia formativa, una vez publicado el título oficial, siempre y cuando se adapten a lo establecido en la norma que dicte el Ministerio de Educación.

La Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, por la que regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, viene a regular los aspectos curriculares de las actividades de formación deportiva a los que se refiere la disposición transitoria primera del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre, las organiza en tres niveles: nivel I, nivel II y nivel III, y obliga a que estas se refieran a un plan formativo para cada modalidad o especialidad. Este plan formativo se establecerá a propuesta de la federación deportiva española correspondiente o de las Comunidades Autónomas o de las Ciudades con Estatuto de Autonomía y desarrollara el requisito específico de acceso, el bloque específico, y el periodo de prácticas, de cada nivel, y en su caso la oferta parcial del nivel I.

La existencia de un plan formativo común a todas las actividades de formación deportiva de un mismo nivel y modalidad, pretende garantizar la homogeneidad de la formación de los entrenadores deportivos dentro del Sistema Deportivo, y adecuar sus contenidos a los objetivos establecidos para cada nivel. El artículo 4 de la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, permite la flexibilización de las enseñanzas y compatibilizar esta formación con otras actividades deportivas, laborales o académicas. En estas circunstancias y para garantizar los objetivos propuestos, parece adecuado, a semejanza de lo establecido con el bloque común, determinar las áreas del bloque específico que pueden ser ofertadas a distancia

De acuerdo con el artículo 6 de la citada Orden, corresponde al Secretario de Estado-Presidente del Consejo Superior de Deportes establecer mediante Resolución el plan formativo de la modalidad.

Por su parte la Real Federación Española de Piragüismo ha propuesto los planes formativos de los niveles I, II y III de las especialidades deportivas de piragüismo, piragüismo de aguas tranquilas, piragüismo de aguas bravas, kayak polo, kayak de mar, y piragüismo recreativo, reconocidas por el Consejo Superior de Deportes según lo dispuesto en el artículo 8 b) de la Ley 10/1990, de 15 de octubre, del Deporte, y respecto de la cual no se ha desarrollado y regulado los correspondientes títulos de enseñanza deportiva.

Por todo ello y en el marco normativo descrito, y en virtud de las facultades que confiere a la Presidencia del Consejo Superior de Deportes el artículo 6 de la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, resuelvo:

Primero. *Objeto.*

La presente Resolución tiene como objeto establecer los planes formativos de especialidades deportivas de piragüismo, piragüismo de aguas tranquilas, piragüismo de aguas bravas, kayak polo, kayak de mar, y piragüismo recreativo, en los niveles I, II y III, de acuerdo con lo establecido en el artículo 6 de la Orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre.

Segundo. *Código de los planes formativos de las especialidades de piragüismo, aguas tranquilas, piragüismo de aguas bravas, kayak polo, kayak de mar, y piragüismo recreativo guía de aguas bravas.*

1. Piragüismo:
  - a) Nivel I: PF-111PIPI01.
2. Piragüismo de aguas tranquilas:
  - a) Nivel II: PF-211PIAT01.
  - b) Nivel III:PF-311PIAT01.
3. Piragüismo de aguas bravas:
  - a) Nivel II: PF-211PIAB01.
  - b) Nivel III:PF-311PIAB01.
4. Kayak Polo:
  - a) Nivel II: PF-211PIKP01.
5. Kayak de Mar:
  - a) Nivel II: PF-211PIKM01.
6. Piragüismo recreativo-guía de aguas bravas:
  - a) Nivel II: PF-211PIPR01.

Tercero. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de piragüismo.*

1. La duración total del bloque específico del nivel I es de 100 horas.
2. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel I, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
3. El período de prácticas del nivel I tiene una duración de 150 horas.

Cuarto. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de piragüismo de aguas tranquilas.*

1. El bloque específico y el periodo de prácticas del nivel I será el mismo que el establecido para la especialidad de piragüismo.
2. La duración total del bloque específico del nivel II es de 190 horas.
3. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel II, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
4. El período de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.

5. La duración total del bloque específico del nivel III es de 210 horas
6. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel III, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
7. El período de prácticas del nivel III tiene una duración de 200 horas.
8. Los objetivos formativos y contenidos de las áreas del bloque específico, así como los objetivos formativos y las actividades del periodo de prácticas de cada nivel se desarrollan en el anexo I de esta orden.

Quinto. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de piragüismo de aguas bravas.*

1. El bloque específico y el periodo de prácticas del nivel I será el mismo que el establecido para la especialidad de piragüismo.
2. La duración total del bloque específico del nivel II es de 220 horas
3. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel II, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
4. El período de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.
5. La duración total del bloque específico del nivel III es de 210 horas
6. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel III, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
7. El período de prácticas del nivel III tiene una duración de 200 horas.
8. Los objetivos formativos y contenidos de las áreas del bloque específico, así como los objetivos formativos y las actividades del periodo de prácticas se cada nivel se desarrollan en el anexo I de esta orden.

Sexto. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de kayak polo.*

1. El bloque específico y el periodo de prácticas del nivel I será el mismo que el establecido para la especialidad de piragüismo.
2. La duración total del bloque específico del nivel II es de 180 horas.
3. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel II, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
4. El periodo de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.
5. Los objetivos formativos y contenidos de las áreas del bloque específico, así como los objetivos formativos y las actividades del periodo de prácticas se cada nivel se desarrollan en el anexo I de esta orden.

Séptimo. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de kayak de mar.*

1. El bloque específico y el periodo de prácticas del nivel I será el mismo que el establecido para la especialidad de piragüismo.
2. La duración total del bloque específico del nivel II es de 210 horas.
3. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel II, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.
4. El periodo de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.
5. Los objetivos formativos y contenidos de las áreas del bloque específico, así como los objetivos formativos y las actividades del periodo de prácticas se cada nivel se desarrollan en el anexo I de esta orden.

Octavo. *Estructura y duración del plan formativo de la especialidad deportiva de piragüismo recreativo-guía de aguas bravas.*

1. El bloque específico y el periodo de prácticas del nivel I será el mismo que el establecido para la especialidad de piragüismo.
2. La duración total del bloque específico del nivel II es de 230 horas.

3. Las áreas que constituyen el bloque específico del nivel II, y su duración mínima, son las que se establecen en el anexo I.

4. El periodo de prácticas del nivel II tiene una duración de 200 horas.

5. Los objetivos formativos y contenidos de las áreas del bloque específico, así como los objetivos formativos y las actividades del periodo de prácticas se cada nivel se desarrollan en el anexo I de esta orden.

Noveno. *Requisitos de carácter específico del nivel I del plan formativo de piragüismo.*

1. Para el acceso a las actividades de formación deportivas de nivel I en piragüismo, además de los requisitos generales de acceso, se debe:

a) Superar los requisitos específicos de acceso establecidos en el anexo I de esta orden.

2. Los técnicos evaluadores de los requisitos de acceso específicos deberán cumplir los requisitos de profesorado establecidos en el artículo 14 de la Orden EDU/3186/2007, de 7 de diciembre.

Décimo. *Requisitos de carácter específico del nivel II del plan formativo de piragüismo de aguas bravas.*

1. Para el acceso a las actividades de formación deportivas de nivel II de piragüismo de aguas bravas, además de los requisitos generales de acceso, se debe:

a) Superar los requisitos específicos de acceso establecidos en el anexo I de esta orden.

2. Los técnicos evaluadores de los requisitos de acceso específicos deberán cumplir los requisitos de profesorado establecidos en el artículo 14 de la Orden EDU/3186/2007, de 7 de diciembre.

Undécimo. *Requisitos de carácter específico del nivel II del plan formativo de piragüismo recreativo—guía de aguas bravas.*

1. Para el acceso a las actividades de formación deportivas de nivel II de piragüismo recreativo—guía de aguas bravas, además de los requisitos generales de acceso, se debe:

a) Superar los requisitos específicos de acceso establecidos en el anexo I de esta orden.

2. Los técnicos evaluadores de los requisitos de acceso específicos deberán cumplir los requisitos de profesorado establecidos en el artículo 14 de la Orden EDU/3186/2007, de 7 de diciembre.

Duodécimo *Formación a distancia.*

1. Las áreas susceptibles de ser impartidas a distancia en su totalidad o de forma semipresencial serán las reflejadas en el anexo II.

2. La evaluación final para las áreas impartidas a distancia en su totalidad exigirá la superación de pruebas presenciales.

Decimotercero *Oferta parcial del nivel I.*

1. La oferta parcial del nivel I, de acuerdo con lo establecido en el artículo 4.3 de la Orden EDU/3186/2011, de 7 de diciembre, está formada por el área de «Generalidades, metodología y didáctica del piragüismo».

2. Para el acceso a esta oferta parcial del nivel I, se deben acreditar los requisitos generales y superar los requisitos específicos de acceso, establecidos para el nivel I.

Decimocuarto. *Resolución del procedimiento.*

La presente Resolución pondrá fin a la vía administrativa, pudiendo ser recurrida potestativamente en reposición, en el plazo de un mes y ante el Presidente del Consejo Superior de Deportes, de acuerdo con lo dispuesto en los artículos 116 y 117 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, en la redacción dada por la Ley 4/1999, de 13 de enero, o directamente, mediante la interposición de recurso contencioso administrativo ante los Juzgados Centrales de lo Contencioso-Administrativo, conforme a lo establecido en el artículo 9.c) de la Ley 29/1998, de 13 de julio, reguladora de la Jurisdicción Contenciosa-Administrativa, y el artículo 90.4 de la Ley Orgánica 6/1985, de 1 de julio, del Poder Judicial, en la redacción dada por la Ley Orgánica 6/1998, de 13 de julio, en el plazo de dos meses a contar desde el día siguiente a la fecha de su notificación, de acuerdo con lo dispuesto en el artículo 46.1 de la citada Ley 29/1998.

Madrid, 13 de julio de 2011.—El Presidente del Consejo Superior de Deportes, Albert Soler Sicilia.

### ANEXO I

#### Plan formativo en piragüismo

##### *Áreas del bloque específico*

	Horas
Nivel I. Áreas del bloque específico	
Área: Generalidades, metodología y didáctica del piragüismo . . . . .	20
Área: Técnica básica de aguas tranquilas . . . . .	10
Área: Técnica básica de kayak de mar . . . . .	10
Área: Técnica básica de kayak polo . . . . .	10
Área: Técnica básica de aguas bravas . . . . .	10
Área: Iniciación al guiado. . . . .	15
Área: Acondicionamiento físico específico . . . . .	5
Área: Seguridad en la práctica del piragüismo. . . . .	10
Área: Reglamento y normativa. . . . .	5
Área: Organización de eventos . . . . .	5

#### Plan formativo en piragüismo de aguas tranquilas

##### *Áreas del bloque específico*

	Horas
Nivel II. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica de kayak de aguas tranquilas . . . . .	25
Área: Técnica de canoa de aguas tranquilas . . . . .	25
Área: Construcción y mantenimiento del material de competición. . . . .	10
Área: Reglamento de aguas tranquilas . . . . .	5
Área: Programación aplicada al piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	20
Área: Metodología del piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	25
Área: Entrenamiento en agua en piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	25
Área: Acondicionamiento físico específico en piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	25
Área: Organización de eventos . . . . .	15
Área: Piragüismo adaptado . . . . .	15

	Horas
Nivel III. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas. . . . .	60
Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas tranquilas. . . . .	10
Área: Reglamento de aguas tranquilas . . . . .	10
Área: Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas. . . . .	50
Área: Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	40
Área: Preparación física específica en piragüismo de aguas tranquilas . . . . .	30
Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas tranquilas. . . . .	10

### Plan formativo en piragüismo de aguas bravas

#### *Áreas del bloque específico*

	Horas
Nivel II. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica de slalom. . . . .	30
Área: Técnica de descenso . . . . .	20
Área: Técnica de Estilo Libre . . . . .	20
Área: Construcción y mantenimiento del material. . . . .	15
Área: Reglamentos en aguas bravas . . . . .	5
Área: Organización de eventos . . . . .	15
Área: Acondicionamiento físico en seco . . . . .	20
Área: Entrenamiento físico en agua . . . . .	20
Área: Seguridad y prevención en aguas bravas. . . . .	20
Área: Programación aplicada en piragüismo de aguas bravas. . . . .	15
Área: Metodología y didáctica aplicada . . . . .	25
Área: Piragüismo adaptado . . . . .	15

#### Nivel III. Áreas del bloque específico

Área: Técnica de Slalom. . . . .	40
Área: Técnica de Descenso. . . . .	30
Área: Reglamento de aguas bravas. . . . .	10
Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas. . . . .	10
Área: Técnica de estilo libre. . . . .	30
Área: Métodos de análisis de la técnica. . . . .	20
Área: Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas.. . . .	20
Área: Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua . . . . .	20
Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas. . . . .	20
Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas. . . . .	10

### Plan formativo en kayak polo

#### *Áreas del bloque específico*

	Horas
Nivel II. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica de kayak polo . . . . .	35
Área: Construcción y mantenimiento del material de competición. . . . .	10

	Horas
Área: Reglamento de kayak polo . . . . .	10
Área: Programación aplicada al kayak polo . . . . .	20
Área: Metodología del kayak polo . . . . .	25
Área: Entrenamiento en agua en kayak polo . . . . .	25
Área: Acondicionamiento físico específico en kayak polo . . . . .	25
Área: Organización de eventos . . . . .	15
Área: Piragüismo adaptado . . . . .	15

### Plan formativo en kayak de mar

#### Áreas del bloque específico

	Horas
Nivel II. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica de kayak de mar . . . . .	20
Área: Otras especialidades de piragüismo en mar . . . . .	15
Área: Navegación y meteorología en el mar . . . . .	35
Área: Construcción y mantenimiento del material de kayak de mar . . . . .	15
Área: Legislación y normativa en el mar . . . . .	10
Área: Técnicas de control y auxilio . . . . .	25
Área: Metodología y didáctica del kayak de mar . . . . .	25
Área: Educación medioambiental . . . . .	5
Área: Metodología de la expedición . . . . .	25
Área: Animación de grupos . . . . .	5
Área: Acondicionamiento físico específico en kayak de mar . . . . .	5
Área: Organización de eventos . . . . .	10
Área: Piragüismo adaptado . . . . .	15

### Plan formativo en piragüismo recreativo–guía de aguas bravas

#### Áreas del bloque específico

	Horas
Nivel II. Áreas del bloque específico	
Área: Técnica básica de Hidrotrineo . . . . .	30
Área: Técnica básica de Balsa . . . . .	35
Área: Legislación y Normativa sobre navegación en aguas interiores . . . . .	5
Área: Construcción y mantenimiento del material . . . . .	20
Área: Seguridad y prevención en aguas bravas . . . . .	35
Área: Metodología de la expedición . . . . .	40
Área: Educación Medioambiental . . . . .	5
Área: Metodología y didáctica aplicada al piragüismo recreativo . . . . .	25
Área: Animación de grupos . . . . .	5
Área: Acondicionamiento físico específico . . . . .	5
Área: Organización de eventos . . . . .	10
Área: Piragüismo adaptado . . . . .	15



Prueba 2: «Navegación y Dominio del Paleó».

- Se ha realizado el slalom inicial sin tocar ninguna boya ni utilizar paladas de freno.
- Se han realizado dos técnicas diferentes de tracciones laterales manteniendo la embarcación paralela a la línea de boyas.
  - Se han ejecutado acciones de paleo adelante y atrás con precisión.
  - Se ha completado el circuito de evaluación con fluidez dentro de los límites temporales establecidos.

Espacios y equipamientos:

Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

Espacio de navegación y natación:

- La zona de navegación será un espacio de aguas tranquilas de 300 m<sup>2</sup>, con al menos 25 metros de longitud y 12 metros de ancho, sin corrientes ni relieves en el agua, para asegurar el emplazamiento del circuito de boyas.
  - La zona de navegación se balizará con 4 boyas según el croquis anexo de la prueba «Navegación y Dominio del Paleó» y con dos boyas separadas 25 metros para la prueba de «Dominio Básico de la Natación» cuando no se realice en piscina con medidas conocidas.
    - La zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba.
      - Se dispondrá de un acceso al agua con orilla recta y libre de obstáculos con anchura mínima de 5 metros o el bordillo de la piscina.
        - Este espacio puede ser una piscina de 25 × 12 metros.

Equipamiento por participante:

- Kayaks polivalentes de 3-4 metros de eslora, cubierta cerrada, volumen de 230 a 320 litros, bañera reducida tipo aguas bravas de 80 a 95 cm de largo y reservas de flotabilidad adelante y detrás.
  - Palas y chalecos.
  - En función de la temperatura del agua, será preceptivo el uso de traje de neopreno.
  - Será obligatorio el uso de calzado apropiado.

Bloque específico:

1. Área: Generalidades, metodología y didáctica del piragüismo.

Objetivos formativos:

- a. Describir las generalidades, elementos básicos y especialidades del piragüismo.
- b. Valorar la ejecución técnica de paleo y las maniobras básicas en la iniciación deportiva en piragüismo.
- c. Identificar los errores más habituales de paleo y las maniobras básicas, relacionándolos con las tareas de corrección.
- d. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores de paleo y las maniobras básicas.
- e. Describir los elementos y organización de la programación en la iniciación al piragüismo.
- f. Elaborar secuencias de aprendizaje de las técnicas de piragüismo a nivel de iniciación.
- g. Concretar la sesión de iniciación en piragüismo a partir de la programación de referencia.

- h. Dirigir a los piragüistas en sesiones de iniciación al piragüismo.
- i. Describir y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control.
- j. Colaborar en la recogida de información del proceso de iniciación al piragüismo.
- k. Identificar las características de los instrumentos y soportes de recogida de la información, así como de los procedimientos de tratamiento de la misma.

Contenidos:

Generalidades del piragüismo:

- Elementos básicos.
- Características generales y tipología del material deportivo.
- Especialidades.

Técnica y maniobras básicas de paleo en embarcaciones propias de la etapa de iniciación:

- Paleo en kayak: paleo en seco, posición base, dinámica y coordinación general de las acciones.
- Paleo en canoa: paleo en seco, posición base, dinámica y coordinación general de las acciones.
- Embarque, desembarque y vaciado.
- Maniobras básicas: frenado, palada circular, retropalada circular, control delante, timón de popa, controles y paladas desbordantes, tracciones laterales, etc.
- Acciones equilibradoras: apoyos alto y bajo.
- Paleo en embarcaciones colectivas: dirección, adaptación de las maniobras y coordinación de las acciones.

Errores en la técnica y maniobras básicas de paleo en embarcaciones propias de la etapa de iniciación:

- Errores frecuentes en la ejecución de la técnica y maniobras básicas de paleo en embarcaciones propias de la etapa de iniciación.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de la técnica y maniobras básicas.

Planificación y programación de la iniciación al piragüismo:

- Conceptos básicos.
- Fases del proceso programador en la iniciación al piragüismo: análisis, programación, ejecución y evaluación.
- La programación de la iniciación al piragüismo: objetivos, contenidos, metodología, medios, evaluación, etc.
- La secuenciación de contenidos en la iniciación al piragüismo.
- Diseño de tareas y juegos de iniciación al piragüismo.

La práctica didáctica en la enseñanza del piragüismo:

- Características de una enseñanza eficaz del piragüismo.
- Variables clave del éxito pedagógico.
- La sesión de iniciación al piragüismo.
- Orientaciones para la práctica didáctica: dirección, organización y dinamización.
- Evaluación de la propia práctica didáctica: instrumentos de recogida y análisis de la información sobre la labor docente.

## 2. Área: Técnica básica de aguas tranquilas.

### Objetivos formativos:

- a. Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en kayak y canoa en piragüismo de aguas tranquilas.
- b. Identificar los errores más habituales en la técnica de paleo en aguas tranquilas, y relacionarlos con las tareas de corrección.
- c. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.
- d. Describir las características, adaptaciones al palista y mantenimiento del material específico de piragüismo de aguas tranquilas.
- e. Emplear la terminología específica propia de la especialidad de aguas tranquilas.

### Contenidos:

#### Técnica de paleo en kayak de aguas tranquilas:

- Posición de base.
- Fases y subfases del ciclo de paleo en kayak: objetivos, duración y coordinación de las acciones.
- Manejo del timón en kayak de aguas tranquilas.
- Aspectos básicos de la técnica de paleo en K-2 y K-4.

#### Técnica de paleo en canoa de aguas tranquilas:

- Posición de base.
- Fases y subfases del ciclo de paleo en canoa: objetivos, duración y coordinación de las acciones.
- Maniobras de cambio y mantenimiento de la dirección propias de la canoa de aguas tranquilas.
- Aspectos básicos de la técnica de paleo en C-2 y C-4.

#### Errores en la técnica de paleo en aguas tranquilas:

- Errores frecuentes en la ejecución de la técnica de paleo en kayak y canoa de aguas tranquilas.
- Hojas de valoración de la técnica de paleo.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de la técnica en aguas tranquilas.

#### La embarcación y pala en piragüismo de aguas tranquilas:

- Características de la embarcación: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características de la pala: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- El material complementario: cubre bañeras, achicadores, etc.
- Adaptaciones básicas del material a las características del palista.

#### Mantenimiento básico, almacenamiento y transporte.

## 3. Área: Técnica básica de kayak de mar.

### Objetivos formativos:

- a. Identificar las características básicas del mar y la costa.
- b. Describir la normativa básica sobre la navegación en kayak de mar.
- c. Valorar y demostrar la ejecución de las diferentes técnicas propias de la iniciación deportiva en kayak de mar.
- d. Identificar los errores más habituales en las técnicas propias del kayak de mar, y relacionarlos con las tareas de corrección.
- e. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.

- f. Describir las características, adaptaciones al palista y mantenimiento del material específico de kayak de mar.
- g. Emplear la terminología específica del kayak de mar.

Contenidos:

Características del medio marino y la costa:

- Componentes del medio marino: magnitud, profundidad, temperatura, composición.
- Componentes de la dinámica marina: las mareas, las olas, el viento, las corrientes, la resaca, etc.
- La costa: formas y composición.
- Las escalas Beaufort de intensidad del viento y Douglas de magnitud de las olas.
- Normativa básica sobre la navegación en kayak de mar.

Acciones técnicas específicas de la navegación en kayak de mar:

- Técnicas de embarque y desembarque en el mar en función del oleaje, el tipo de costa, etc.
- Acciones equilibradoras en la práctica del kayak de mar.
- Adaptaciones de la técnica de paleo y otras acciones de propulsión en la especialidad de kayak de mar.
- Maniobras de cambio y mantenimiento de la dirección propias del kayak de mar.
- Anticipación de las acciones a los movimientos de agua.
- Técnicas básicas de rescate, autorrescate y remolque en aguas profundas.

Errores en las técnicas de paleo en kayak de mar:

- Errores frecuentes en la ejecuciones de las técnicas de paleo en kayak de mar.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de las técnicas propias del kayak de mar.

La embarcación y pala en kayak de mar:

- Características de la embarcación: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características de la pala: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características del material complementario y de seguridad.
- Adaptaciones básicas del material a las características del palista.
- Mantenimiento básico, almacenamiento y transporte.

4. Área: Técnica básica de kayak polo.

Objetivos formativos:

- a. Describir las características y acciones del juego de acuerdo con el reglamento, interpretando sus normas, identificando las sanciones y las señales que las marcan.
- b. Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en Kayak-polo.
- c. Valorar el comportamiento técnico-táctico más adecuado.
- d. Identificar los errores más habituales en las técnicas propias del kayak polo y relacionarlos con las tareas de corrección.
- e. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores en las técnicas propias del kayak polo.
- f. Valorar y demostrar la ejecución de la técnica de esquimotaje.
- g. Identificar los errores más habituales en la técnica de esquimotaje y relacionarlos con las tareas de corrección.
- h. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores en la técnica de esquimotaje.

- i. Describir las características, adaptaciones al palista y mantenimiento del material específico de kayak polo.
- j. Emplear la terminología específica del kayak polo.

Contenidos:

Características del kayak polo:

- El espacio de juego: características de la lámina de agua, las corcheras y sus marcas delimitadoras, las porterías y sus tipos.
- Consecución de gol.
- Tiempos de juego y descanso.
- Infracciones a las normas de juego: acciones antirreglamentarias, sanciones, señales arbitrales.

Técnica básica de kayak polo:

- Técnicas de adaptación del balón con la mano y pala.
- Técnicas de pase y recepción del balón.
- Técnicas de lanzamiento y parada.
- El bloqueo y la protección del balón.
- Situaciones tácticas básicas.

Errores en la técnica básica de kayak polo:

- Errores frecuentes en las ejecuciones de las técnicas propias del kayak polo.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de las técnicas propias del kayak polo.

Técnica básica de esquimotaje:

- Abandono de la embarcación tras vuelco.
- Acciones técnicas del esquimotaje.
- Tipos y variantes del esquimotaje.

Errores en la técnica básica de esquimotaje:

- Errores frecuentes en la ejecución del esquimotaje.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de la técnica de esquimotaje.

El material reglamentario en kayak polo:

- Características de la embarcación: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características de la pala: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características del material complementario y de seguridad: cascos, cubrebañeras, chalecos, balones, etc.
- Adaptaciones básicas del material a las características del palista.
- Mantenimiento básico, almacenamiento y transporte.

5. Área: Técnica básica de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Describir las características propias del medio de práctica en aguas bravas.
- b. Describir las características específicas de la navegación en aguas bravas.
- c. Valorar y dominar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en kayak y canoa de aguas bravas.
- d. Identificar los errores más habituales, relacionándolos con las tareas de corrección en aguas bravas.

- e. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores en aguas bravas.
- f. Describir las características, adaptaciones al palista y mantenimiento del material específico de piragüismo de aguas bravas.

Contenidos:

Hidrotopografía elemental:

- El río, la corriente, desnivel, pendiente, caudal.
- Formaciones elementales y otros elementos: corriente, poza, ola, salto, rebufo, drosage, sifón, roca, obstáculos artificiales.
- Escala de dificultad de aguas bravas: características de los rápidos en cada grado.

Lectura de río:

- Identificación de las formas, interacción de las corrientes con el kayak.
- Nociones básicas de slalom en aguas bravas:

- Características generales del slalom de competición.
- El trazado: figuras básicas.
- El concepto de anticipación.

Técnica básica de Kayak en aguas bravas: posición de base, embarque y desembarque, técnicas y coordinación de las rotaciones.

Técnica de Canoa en aguas bravas: posición de base, técnica de paleo y técnicas de rotación en los tres ejes.

Maniobras elementales: entrada y salida de la corriente, bac y figuras básicas.

Errores en la técnica de paleo en aguas bravas:

- Errores frecuentes en la ejecución de la técnica de paleo en kayak y canoa de aguas bravas.
- Hojas de valoración de la/s técnica/s de paleo.
- Ejercicios y tareas para la corrección y mejora de la técnica en aguas bravas.

La embarcación y pala en piragüismo de aguas bravas:

- Características de la embarcación: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- Características de la pala: tipos, modelos, materiales de construcción y partes.
- El material complementario: cubrebañeras, achicadores, etc.
- Adaptaciones básicas del material a las características del palista.
- Mantenimiento básico, almacenamiento y transporte.

6. Área: Iniciación al guiado.

Objetivos formativos:

- a. Describir los elementos y organización de sesiones de guiado a nivel de iniciación en aguas tranquilas, aguas bravas hasta clase II, y kayak de mar con vientos menores a fuerza 3 y a menos de media milla del punto de embarque.
- b. Concretar la sesión de guiado en piragüismo a nivel de iniciación a partir de la programación de referencia.
- c. Dirigir a los piragüistas en sesiones de guiado en piragüismo a nivel de iniciación.
- d. Aplicar los protocolos de seguridad establecidos para sesiones de guiado en piragüismo a nivel de iniciación.

## Contenidos:

El guiado a nivel de iniciación en aguas tranquilas, aguas bravas hasta clase II, y kayak de mar con vientos menores a fuerza 3 y a menos de media milla del punto de embarque:

- Características, secuencia de desarrollo y fases de los recorridos guiados.
  - La sesión de guiado: preparación, ejecución y evaluación.
  - Preparación y procedimientos de la sesión de guiado:
    - Preparación, distribución, ubicación, circulación y funciones de los técnicos como guías.
    - Distribución, ubicación y circulación de participantes.
    - La comunicación en el guiado.
    - La seguridad en la sesión de guiado. Recursos materiales y medios para la organización de recorridos guiados.
    - Normativa medioambiental y permisos aplicados para recorridos guiados.
- Cartografía aplicada y cartas náuticas. Croquis.
- Orientación, balizamiento y señalización en el guiado de recorridos.

## 7. Área: Acondicionamiento físico específico.

### Objetivos formativos:

- a. Describir y aplicar los fundamentos del calentamiento y acondicionamiento físico específico.
- b. Demostrar la ejecución de ejercicios de carácter específico para el piragüista.

## Contenidos:

- El calentamiento específico:
  - Concepto, objetivos, tipos y metodología.
  - El acondicionamiento físico específico.
  - Ejecución correcta de los ejercicios, pautas para evitar lesiones.
  - Ejercicios de acondicionamiento físico específico para el trabajo de la flexibilidad y la fuerza:
    - Técnica de ejecución, ayudas y aspectos higiénico-posturales.
    - Ejercicios para distintos grupos musculares.
    - Ejercicios con banco sueco, escalera horizontal, paralelas, espalderas, colchonetas cuerdas, vallas, picas, balón medicinal, gomas y fitball,
    - Organización de los ejercicios.

## 8. Área: Seguridad en la práctica del piragüismo.

### Objetivos formativos:

- a. Identificar las condiciones de seguridad en la práctica de iniciación al piragüismo.
- b. Interpretar la normativa de seguridad en zonas de práctica de iniciación al piragüismo.
- c. Valorar y demostrar la ejecución técnica de las técnicas de seguridad básicas en piragüismo.
- d. Identificar los errores más habituales en la ejecución de técnicas de seguridad básicas, relacionándolos con las tareas de corrección.
- e. Aplicar los protocolos de seguridad establecidos para eventos y actividades propias del nivel de iniciación al piragüismo.

## Contenidos:

Conceptos de seguridad. Análisis de las condiciones de seguridad en la práctica.  
Seguridad de prevención o pasiva:

- Ligada al practicante.
- Ligada al material de piragüismo.
- Ligada al material de seguridad.
- Ligada a la zona de práctica.

Seguridad de actuación o activa:

- Autorrescate en la práctica del piragüismo:
  - Natación en aguas tranquilas.
  - Natación en aguas bravas.
- Rescate de personas en el agua:
  - Rescate en aguas bravas: desde el exterior con cuerda de seguridad o desde la piragua.
  - Técnicas de ayuda a un rescate:
    - Remolcado de embarcaciones en recorridos fluviales.
    - Remolcado de nadadores.
    - Balsas.

Protocolos de seguridad para eventos y actividades:

- Protocolos de comunicación.
- Protocolos de evacuación de heridos.
- Pautas básicas para la colaboración con los cuerpos de rescate.

9. Área: Reglamento y normativa.

Objetivos formativos:

- a. Describir las características de las competiciones.
- b. Analizar las características del reglamento y los procesos de inscripción.
- c. Describir la normativa básica de navegación y de carácter medioambiental a nivel de usuario en aguas marítimas y continentales, y la tramitación de permisos.
- d. Describir las pautas de comportamiento respetuoso con el medio ambiente y otros usuarios del medio.

## Contenidos:

Generalidades sobre las competiciones en piragüismo:

- Reglamento general y técnico de competiciones.
- Reglas básicas de las pruebas de aguas tranquilas, ascensos, descensos, travesías y maratón.
- Reglas básicas de las pruebas de kayak de mar.
- Reglas básicas de las pruebas de descenso de aguas bravas y slalom.

Tramitación de inscripciones y acompañamiento a competiciones y eventos.

Normativa a nivel de usuario de navegación en aguas marítimas y aguas continentales.

Normativa medio ambiental para la prevención de la expansión de especies invasoras (mejillón cebra, entre otras) a nivel de usuario.

Usos y prácticas de convivencia y respeto al medio ambiente y otros usuarios del medio.

10. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Participar en el desarrollo de las actividades propias de la iniciación en piragüismo (competiciones, eventos, actividades).
- b. Describir las características organizativas y necesidades materiales y de recursos humanos de eventos en piragüismo propios del nivel de iniciación.
- c. Colaborar en la recogida de información de las actividades propias de la iniciación en piragüismo programadas.
- d. Aplicar procedimientos para la obtención y análisis del grado en el que se han alcanzado los objetivos, y su evaluación.

Contenidos:

Eventos, actividades y competiciones del nivel de iniciación al piragüismo:

- Características y secuencia de desarrollo.
- Estamentos participantes en la organización: características y funciones a desarrollar.
- Recursos humanos.
- Recursos materiales para la organización de actividades y eventos: instalaciones, medios materiales, equipos necesarios.
- Convocatoria de eventos: formatos y canales publicitarios.
- Inscripciones: requisitos y acreditaciones. Autorización Paterna.

Evaluación de actividades y eventos propios de la iniciación en piragüismo:

- Fuentes de obtención de información.
- Evaluación del proceso, objetivos y resultados.

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzados.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados.
- d. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la iniciación deportiva en cualquiera de las especialidades del piragüismo.
- e. Concretar y dirigir sesiones de iniciación deportiva en cualquiera de las especialidades del piragüismo.
- f. Dirigir a palistas del nivel de iniciación en competiciones.
- g. Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades.

- Supervisar el estado y funcionamiento de los equipos y materiales.
- Realizar operaciones de mantenimiento y reparaciones básicas de los materiales y equipos.
- Aplicar los primeros auxilios en un supuesto práctico.
- Atender a los deportistas y alumnos; recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Organizar y dirigir sesiones de iniciación en cualquiera de las especialidades del piragüismo siguiendo las instrucciones que reciba y la programación de referencia.

- Acompañar al deportista en competiciones de iniciación en cualquiera de las especialidades del piragüismo.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

*Nivel II en piragüismo de aguas tranquilas - PF-211PIAT01*

Bloque específico:

1. Área: Técnica de kayak de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Identificar los fundamentos físicos que condicionan la técnica de paleo en kayak de aguas tranquilas.
- b. Valorar la técnica de paleo en kayak de aguas tranquilas en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.
- c. Analizar los estándares técnicos.
- d. Analizar los criterios básicos para la formación de embarcaciones colectivas en kayak de aguas tranquilas.

Contenidos:

Fundamentos teóricos del paleo en kayak de aguas tranquilas:

- Resistencia al avance.
- Movimientos de la embarcación.
- Propulsión.
- Estabilidad y equilibrio.

Técnica de paleo en kayak de aguas tranquilas:

- Fases y subfases del ciclo de paleo.
- Coordinación del gesto.
- Estructura interna o dinámica.

Técnicas específicas en kayak de aguas tranquilas:

- Técnica de salida.
- Toma de ciabogas.
- Navegación en la estela o a «ola».

Criterios básicos para la formación de embarcaciones colectivas en kayak:

- Características físicas, psicológicas, técnicas y de rendimiento.

2. Área: Técnica de canoa de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Identificar los fundamentos físicos que condicionan la técnica de paleo en canoa de aguas tranquilas.
- b. Valorar la técnica de paleo en canoa de aguas tranquilas en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.
- c. Analizar los estándares técnicos.
- d. Analizar los criterios básicos para la formación de embarcaciones colectivas en canoa de aguas tranquilas.

Contenidos:

Fundamentos teóricos del paleo en canoa de aguas tranquilas:

- Resistencia al avance.
- Movimientos de la embarcación.
- Propulsión.
- Estabilidad y equilibrio.

Técnica de paleo en canoa de aguas tranquilas:

- Fases y subfases del ciclo de paleo.
- Coordinación del gesto.
- Estructura interna o dinámica.

Técnicas específicas en canoa de aguas tranquilas:

- Técnica de salida.
- Toma de ciabogas.
- Navegación en la estela o a «ola».
- Adaptaciones técnicas al tipo de competición y/o condiciones meteorológicas.

Criterios básicos para la formación de embarcaciones colectivas en canoa:

- Características físicas, psicológicas, técnicas y de rendimiento.

3 Área: Construcción y mantenimiento del material de competición.

Objetivos formativos:

- a. Valorar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones, palas y material específico en el nivel de tecnificación.
- b. Analizar los criterios que afectan a la elección del material, los procedimientos de adaptación al palista y a la especialidad de forma individualizada.
- c. Describir los procedimientos de mantenimiento básico, limpieza y puesta a punto del material.
- d. Describir el procedimiento de creación y/o adaptación de tacos para el apoyo de la rodilla del canoísta.
- e. Describir los diferentes sistemas de almacenaje y transporte del material.

Contenidos:

Características de la pala, embarcación y accesorios en piragüismo de aguas tranquilas:

- Especificaciones técnicas según la especialidad.
- Adaptación al palista: antropometría, condición física, técnica de paleo, etc.
- Adaptaciones en la embarcación al tipo de prueba: rompeolas, portatablillas, timones, asas, achicadores, etc.
- Mantenimiento, limpieza y puesta a punto.

Creación de tacos adaptados a la rodilla del canoísta:

- Material de soporte.
- Técnica de elaboración y ajuste.

Almacenaje y transporte de embarcaciones:

- Estructuras para el almacenaje y el transporte.
- Fijaciones para el almenaje y el transporte.
- Normativa de transporte de embarcaciones.

4. Área: Reglamento de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

a. Analizar el reglamento de las pruebas de aguas tranquilas, ascensos, descensos, travesías y maratón, las características de los campos de regatas y aplicando procedimientos establecidos.

Contenidos:

Normativa fundamental derivada de los reglamentos:

- Reglamento de aguas tranquilas.
- Reglamento de ascensos, descenso y travesías.
- Reglamento de maratón.

Campos de regatas en competiciones de piragüismo de aguas tranquilas, ascensos, descensos, travesías y maratón.

Normativa específica en las competiciones oficiales:

- Invitaciones y bases de Copas y Campeonatos de España y Autonómicos.
- Calendario de competiciones.

5. Área: Programación aplicada al piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

a. Adaptar y concretar los ciclos y sesiones de entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas.

b. Aplicar pruebas y test de campo que valoren el comportamiento táctico y la condición física en seco, con simuladores y en agua, y analizar sus resultados.

c. Colaborar en el proceso de detección y selección de talentos deportivos de los deportistas de la modalidad.

d. Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección.

Contenidos:

Programación del entrenamiento en la etapa de tecnificación deportiva:

- Objetivos, medios y métodos.
- Calendario de competiciones: criterios de análisis.
- Ciclos de entrenamiento: características y elaboración.
- Control de la evolución del piragüista de aguas tranquilas: funciones y ubicación.
- Cuantificación de las cargas.
- Interacción e integración entre los diferentes tipos de trabajo: en seco, con simuladores, en agua, técnico y táctico.
- Criterios de revisión y ajuste de la programación.

Pruebas de valoración en piragüismo de aguas tranquilas:

- Test e instrumentos de recogida de información de la condición física en seco: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.
- Test de valoración específica e instrumentos de recogida de información durante el entrenamiento en agua y la competición.
- Normas seguridad y prevención en la aplicación de test.
- Periodización de los test de valoración: interpretación de cambios.

Talento deportivo:

- Definición, características técnicas, tácticas, físicas y psicológicas del talento en las modalidades de piragüismo de aguas tranquilas.
- Principios de los programas de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas tranquilas.
- Criterios de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas tranquilas.
- Funciones y protocolos de actuación de los técnicos de piragüismo en los programas de detección y selección de talentos.

6. Área: Metodología del piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir sesiones de entrenamiento de la condición física en seco, con simuladores y en agua del palista de aguas tranquilas, demostrando las técnicas propias de este nivel.
- b. Elaborar programas de iniciación a la modalidad.
- c. Concretar los contenidos y las adaptaciones en los grupos de edades.
- d. Coordinar la actividad de otros técnicos deportivos en la iniciación a la modalidad.
- e. Analizar las funciones de los técnicos en los cursos y eventos de iniciación.

Contenidos:

La sesión de entrenamiento de la condición física en seco, con simuladores y en agua:

- Características de la sesión.
- Tipología y especificidades.
- Dirección y organización de la sesión: información, control de los palistas, delimitación del espacio, material, etc.
- Estrategias de motivación en la sesión.
- Incidencias y soluciones.
- Evaluación de la sesión: Instrumentos de recogida de información, y evaluación del comportamiento del técnico deportivo.

Programas de enseñanza del piragüismo y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.
- Valoración de los programas de iniciación.

Funciones de coordinación de técnicos:

- Tareas de los técnicos en los diferentes programas. Criterios de distribución de tareas.
- Procedimientos de organización y comunicación entre técnicos.
- Las estructuras técnicas de las federaciones y la relación con las mismas.

7. Área: Entrenamiento en agua en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el comportamiento táctico y la condición física en agua del palista de aguas tranquilas.
- b. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento del comportamiento táctico y la condición física en agua.
- c. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación del comportamiento táctico y la condición física en agua.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en agua.
- Medios y métodos del entrenamiento aeróbico y anaeróbico en agua.

Comportamiento táctico en piragüismo de aguas tranquilas:

- Variables a tener en cuenta: distancia, embarcación, frecuencia de paleo, tiempo, parciales, etc.
- Modelos tácticos de competición en piragüismo de aguas tranquilas: distribución del esfuerzo, paleo a ola, cambios de ritmo y, adaptación al medio.
- Instrumentos de recogida de información.

8. Área: Acondicionamiento físico específico en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas tranquilas.
- b. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en seco y con simuladores.
- c. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación de la condición física en seco y con simuladores.
- d. Prevenir lesiones y patologías propias del piragüismo de aguas tranquilas.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física en seco:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos del entrenamiento en seco de las cualidades físicas en piragüismo de aguas tranquilas: desarrollo de la fuerza, velocidad, resistencia y de la movilidad articular del piragüista de aguas tranquilas.
- Actividades y ejercicios de entrenamiento en seco.

Entrenamiento de la condición física con simuladores:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos básicos del entrenamiento con simuladores.

Prevención de lesiones y enfermedades asociadas a la práctica del piragüismo de aguas tranquilas:

- Prácticas contraindicadas.
- Lesiones y enfermedades frecuentes.
- Hábitos y control postural:
- Calentamiento y enfriamiento.
- Actividades de prevención de lesiones y enfermedades.

Beneficios de la práctica del piragüismo de aguas tranquilas sobre la condición física.

9. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir al palista de aguas tranquilas en competiciones de tecnificación.
- b. Elaborar el diseño técnico de competiciones de aguas tranquilas, ascensos, descensos, travesías o maratón.
- c. Concretar la temporalización de los eventos de la modalidad.
- d. Gestionar y organizar eventos de promoción e iniciación deportiva en piragüismo de aguas tranquilas a nivel de club.
- e. Analizar las características y requisitos materiales y humanos de los eventos.
- f. Colaborar en la gestión, organización y desarrollo de eventos de tecnificación de la modalidad.
- g. Recoger la información sobre el desarrollo del evento deportivo de promoción e iniciación a la modalidad.
- h. Analizar los sistemas de recogida de datos, la documentación utilizable.
- i. Analizar las características de las asociaciones deportivas y clubes de piragüismo de aguas tranquilas.

Contenidos:

Funciones del técnico deportivo de piragüismo de aguas tranquilas en las competiciones:

- Aspectos administrativos: afiliación, inscripción, recogida de resultados.

Eventos de piragüismo de aguas tranquilas de nivel de tecnificación y promoción:

- Presupuesto de costes, ingresos, financiación y estimación de viabilidad económica.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tÁreas y responsabilidades.
- Logística para los participantes: transporte, alojamiento, almacenaje del material.
- Requisitos administrativos para la organización del evento.
- Requisitos normativos de medio ambiente y seguridad.
- Soportes publicitarios e instrumentos de promoción.
- Convocatoria de eventos.
- Requisitos técnicos y administrativos de participación.

Recogida de información en eventos de piragüismo de aguas tranquilas de nivel de tecnificación y promoción:

- Instrumentos de recogida de información.
- Informes del desarrollo del evento.
- Registro de incidencias.
- Memoria.

Organización básica de un club de piragüismo de aguas tranquilas:

- Recursos Humanos.
- Coordinación y asignación de tareas y responsabilidades.
- Recursos materiales: instalaciones, medios y equipos.

10. Área: Piragüismo adaptado.

Objetivos formativos:

- a. Organizar sesiones de iniciación al piragüismo adaptado.
- b. Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- c. Analizar las características de los materiales de piragüismo adaptado.

- d. Analizar las características de las tareas propias de la iniciación del piragüismo adaptado.
- e. Analizar las precauciones específicas de seguridad en función del grupo y la actividad.
- f. Interpretar las principales clasificaciones funcionales del piragüismo y las características de las diferentes disciplinas.
- g. Orientar a la personas con discapacidad hacia la práctica de piragüismo.

Contenidos:

- Piragüismo adaptado: Generalidades y adaptaciones.
- Accesibilidad a la práctica. Personal de ayuda.
- Nivel de autonomía. Flotabilidad, estabilidad, maniobrabilidad.
- Habilidades motrices. Habilidades comunicativas.
- Individualizaciones.
- Tipos de embarcación. Adaptaciones del equipamiento: asientos, tipos de palas, material auxiliar.
- Soluciones fáciles y económicas a posibles adaptaciones y problemas.
- Adaptaciones a la técnica del kayak a la competición para personas con discapacidad.
- Adaptaciones de la técnica de la Va'a.
- Fundamentos de la técnica de paleo.
- Tipos de palas, forma de las hojas, ángulos y curvatura de la pértiga, adaptaciones individuales de diversos tipos de asientos según el grado de discapacidad.
- Control del grupo, nivel de autonomía de cada participante, comunicación y dificultades de las tareas.
- Casos de medidas adicionales de seguridad dependiendo del grupo: prácticas más seguras en lugares controlables como la piscina, o con seguridad adicional (medios externos, lancha motora).
- Clasificaciones funcionales: LTA, TA, A.
- Características de sus disciplinas: Distancias, categorías, campeonatos.
- Nociones de clasificación.
- Medidas facilitadoras de la inclusión de las personas con discapacidad en los clubs de piragüismo, y en los grupos de entrenamiento.
- Actividades inclusivas (que puedan practicar conjuntamente personas con y sin discapacidad).

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en las áreas del bloque específico.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en las áreas del bloque específico.
- d. Acompañar al deportista en competiciones de iniciación.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la tecnificación deportiva en piragüismo de aguas tranquilas.
- f. Concretar y dirigir sesiones de tecnificación deportiva en piragüismo de aguas tranquilas.
- g. Dirigir al palista de aguas tranquilas en competiciones.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

## Actividades:

- Supervisar el estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de tecnificación en piragüismo de aguas tranquilas.
- Realizar operaciones de mantenimiento y reparación.
- Controlar la seguridad en la práctica de tecnificación supervisando las instalaciones y medios utilizados.
- Atender a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos de tecnificación.
- Dirigir las sesiones de entrenamiento básico y perfeccionamiento técnico
- Organizar sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
- Organizar actividades y competiciones de iniciación en piragüismo de aguas tranquilas.
- Acompañar a los deportistas en competiciones de tecnificación.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

*Nivel III en piragüismo de aguas tranquilas-PF-311PIAT01*

## Bloque específico.

1. Área: Técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas.

## Objetivos formativos:

- a. Analizar los factores que condicionan la técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas.
- b. Reconocer los errores y aciertos técnicos que influyen sobre la velocidad de la embarcación.
- c. Evaluar la técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas desde un punto de vista cuantitativo y cualitativo.
- d. Seleccionar las variables de éxito en la técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas.
- e. Programar el entrenamiento técnico a largo plazo del palista de aguas tranquilas.
- f. Analizar los modelos de entrenamiento técnico a largo plazo.
- g. Analizar los factores que condicionan la técnica de paleo en embarcaciones de equipo en piragüismo de aguas tranquilas.
- h. Analizar los criterios para la formación de embarcaciones colectivas en piragüismo de aguas tranquilas.

## Contenidos:

## Calidad de la técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas:

- Indicadores y criterios de eficacia en kayak y en canoa.
- Indicadores y criterios de efectividad en kayak y en canoa.

## Evaluación de la técnica:

- Análisis cualitativo de la técnica de paleo.
- Análisis cuantitativo o cinemática de la técnica de paleo.
- Análisis cinético de la técnica de paleo.
- Aspectos diferenciadores del análisis de la técnica de paleo en kayak y en canoa.

## Entrenamiento técnico:

- Modelo de desarrollo técnico del palista.
- Medios y métodos de entrenamiento técnico.

- Proceso de aprendizaje y corrección de errores.
- Periodización del entrenamiento técnico.

Técnica de paleo en embarcaciones colectivas:

- Adaptaciones de la técnica de paleo individual a la embarcación de equipo.
- Selección y formación de embarcaciones de equipo.
- Peculiaridades de la técnica en K-2 y en K-4 de aguas tranquilas.
- Peculiaridades de la técnica en C-2 y en C-4 de aguas tranquilas.
- La dirección en las canoas colectivas.

2. Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- Describir los fundamentos hidrodinámicos básicos que afectan a las embarcaciones de competición en piragüismo de aguas tranquilas que condicionan su diseño.
- Evaluar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones y palas en el nivel de alto rendimiento.
- Analizar los criterios de selección de embarcaciones y palas a las características del palista de aguas tranquilas.

Contenidos:

Hidrodinámica de las embarcaciones de aguas tranquilas:

- Fundamentos hidrodinámicos básicos.
- Estrategias para reducir resistencia al avance de las embarcaciones.
- Influencia de los condicionantes externos sobre la velocidad de las embarcaciones.
- Parámetros básicos del diseño de embarcaciones de competición en piragüismo de aguas tranquilas.

El kayak de aguas tranquilas:

- Especificaciones y últimas tendencias para velocidad y fondo en línea.
- Especificaciones y últimas tendencias para ascensos, descensos, travesías y maratón.
- Selección y adaptación de la pala de kayak al tipo de prueba y embarcación.
- Embarcaciones colectivas: K2 y K4.

La canoa de aguas tranquilas:

- Especificaciones y últimas tendencias para velocidad y fondo en línea.
- Especificaciones y últimas tendencias para ascensos, descensos, travesías y maratón.
- Selección y adaptación de la pala de canoa al tipo de prueba y embarcación.
- Embarcaciones colectivas: C2 y C4.

3. Área: Reglamento de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- Analizar el reglamento de las pruebas de carácter internacional de aguas tranquilas y maratón y las características de los campos de regatas.
- Analizar la disposición de las diferentes pruebas en competiciones de carácter internacional.

Contenidos:

Normativa fundamental derivada de los reglamentos:

- Reglamento internacional de aguas tranquilas.
- Reglamento internacional de maratón.

Campos de regatas en competiciones internacionales de piragüismo de aguas tranquilas y maratón.

Normativa específica en las competiciones internacionales:

- Invitaciones y bases de copas y campeonatos del mundo, europeos y Juegos Olímpicos.
- Calendario de competiciones internacionales.
- Horario o disposición de pruebas en competiciones internacionales.

4. Área: Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Analizar las características de las etapas de desarrollo de la vida deportiva de los palistas de aguas tranquilas, y aplicar técnicas específicas.
- b. Programar la preparación a largo plazo del palista en las diferentes especialidades de aguas tranquilas.
- c. Analizar los modelos de preparación a largo plazo.
- d. Registrar y valorar la carga de entrenamiento en la preparación de palistas de aguas tranquilas.
- e. Analizar los factores que determinan la carga de entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas.
- f. Aplicar instrumentos de cuantificación y procesamiento de la información.
- g. Programar a medio y corto plazo la preparación de un grupo de palistas de aguas tranquilas.
- h. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas.
- i. Analizar las características de los diferentes ciclos o periodos de preparación y los criterios de combinación y evolución de los medios y métodos empleados.
- j. Dirigir, organizar y programar una concentración de palistas de aguas tranquilas.
- k. Fundamentar la estructura de este tipo de actividades, y seleccionar los medios y logística adecuados.
- l. Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección de talentos.

Contenidos:

El entrenamiento a largo plazo en piragüismo de aguas tranquilas:

- Preparación inicial.
- Preparación de base.
- Preparación específica de base o entrenamiento de conexión.
- Etapa de realización de los mejores resultados o de alto rendimiento.
- Etapa de mantenimiento de los resultados.

Modelos del preparación a largo plazo:

- Velocidad en línea.
- Maratón.

La carga de entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas:

- Volumen, intensidad y densidad del entrenamiento.
- Factores que determinan la carga de entrenamiento.
- Métodos, instrumentos y aplicaciones informáticas de valoración y cuantificación de la carga de entrenamiento.
- Nuevas tendencias de valoración y cuantificación de la carga de entrenamiento.

Programación del entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas en la etapa de alto rendimiento:

- Objetivos, medios y métodos.
- Calendario de competiciones: criterios de análisis.
- Ciclos de entrenamiento: características y elaboración.
- Modelos de programación del entrenamiento en piragüismo de aguas tranquilas: tradicional, contemporáneo y nuevas tendencias de programación.
- Control de la evolución del piragüista de aguas tranquilas: funciones y ubicación.
- Interacción e integración entre los diferentes tipos de trabajo: en seco, con simuladores, en agua, técnico y táctico.
- Criterios de revisión y ajuste de la programación.

Organización de concentraciones:

- Determinación de objetivos.
- Presupuesto de costes y financiación.
- Convocatoria y criterios de selección de los participantes.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tareas y responsabilidades.
- Programa técnico, de entrenamiento y alternativo.
- Logística para los participantes: transporte, alojamiento y manutención.

Requisitos administrativos para la organización de la concentración:

- Evaluación de la concentración.

Programas de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas tranquilas:

- Criterios de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas tranquilas.
- Pruebas de identificación de talentos deportivos.
- Seguimiento de palistas alto potencial de rendimiento deportivo.

5. Área: Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Evaluar la condición física y el comportamiento táctico en agua del palista de aguas tranquilas en el entrenamiento y en la competición, en las diferentes especialidades.
- b. Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua del palista de aguas tranquilas de alto rendimiento.
- c. Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.
- d. Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.
- e. Identificar las necesidades ergogénicas y ergonutricionales del palista de aguas tranquilas, en el entrenamiento y en la competición.
- f. Analizar las demandas específicas, aplicando procedimientos para la elaboración de dietas.
- g. Valorar los procedimientos y normas de control antidopaje.

## Contenidos:

### Entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en agua.
- Medios y métodos del entrenamiento en agua:
  - Desarrollo de la vía aeróbica en agua.
  - Desarrollo de la vía anaeróbica láctica en agua.
  - Desarrollo de la vía anaeróbica aláctica en agua.
  - Entrenamiento del ritmo.
- Control y valoración de la sesión de entrenamiento en agua.
- Individualización del entrenamiento en agua.
- Instrumentos y aplicaciones informáticas de control y cuantificación de la carga de entrenamiento en agua.

### Comportamiento táctico en piragüismo de aguas tranquilas:

- Características diferenciadoras en función de la especialidad y distancia.
- Evolución de la velocidad, frecuencia y longitud de palada.
- Modelos tácticos de competición en piragüismo de aguas tranquilas.

### Ayudas nutricionales y ergogénicas en piragüismo de aguas tranquilas:

- Ayudas mecánicas, psicológicas, farmacológicas, fisiológicas y nutricionales.
- Dietas antes, durante y después del entrenamiento y la competición.

### Normativa de control antidopaje:

- Lista de sustancias prohibidas.
- Procedimientos de control antidopaje fuera de la competición.
- Procedimientos de control antidopaje en la competición.
- Fuentes de información al deportista y entrenador: Agencia Estatal Antidopaje.

### 6. Área: Preparación física específica en piragüismo de aguas tranquilas.

#### Objetivos formativos:

- a. Evaluar la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas tranquilas en el entrenamiento, en las diferentes especialidades.
- b. Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.
- c. Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas tranquilas de alto rendimiento.
- d. Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.

## Contenidos:

### Entrenamiento de la condición física en seco:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos del entrenamiento en seco de las cualidades físicas en piragüismo de aguas tranquilas de alto rendimiento:
  - Desarrollo de las diferentes manifestaciones de fuerza: máxima, explosiva, útil, etc.
  - Desarrollo de la velocidad frecuencial especial.
  - Desarrollo de la resistencia de base.
  - Desarrollo de la movilidad articular.

- Control y valoración de la sesión de entrenamiento en seco.
- Individualización del entrenamiento en seco.
- Instrumentos y aplicaciones informáticas de control y cuantificación de la carga de entrenamiento en seco.

Entrenamiento de la condición física con simuladores:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento con simuladores.
- Medios y métodos del entrenamiento con simuladores:
  - Desarrollo de la fuerza-resistencia especial.
  - El trabajo técnico en simuladores.
  - El control del rendimiento en simuladores.
- Control y valoración de la sesión de entrenamiento con simuladores.
- Individualización del entrenamiento con simuladores.
- Instrumentos y aplicaciones informáticas de control y cuantificación de la carga de entrenamiento con simuladores.

7. Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas tranquilas.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir la recuperación y adaptación motriz del palista de aguas tranquilas lesionado.
- b. Analizar los tipos de lesión, seleccionar y aplicar programas de readaptación.

Contenidos:

Lesiones asociadas a la práctica del piragüismo de aguas tranquilas:

- Etiología.
- Lesiones frecuentes.

Programas de readaptación al entrenamiento:

- Colaboración con el equipo multidisciplinar de readaptación: médico rehabilitador, traumatólogo, especialista del deporte, fisioterapeuta, etc.
- Actividades de readaptación al entrenamiento.
- Precauciones en el proceso de readaptación.

Periodo de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Colaborar en la administración del centro deportivo de prácticas (escuela deportiva, club, federación, empresa,...), aplicando procedimientos de gestión económica y contable.
- b. Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo, demostrando comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo, respeto por el medio ambiente, y aplicando los procedimientos establecidos por la empresa (entidad deportiva, club).
- c. Organizar y gestionar competiciones y eventos propios del nivel de la Iniciación y la Tecnificación Deportiva.
- d. Colaborar en los de Alto Rendimiento, participando en la gestión y diseño de la competición, aplicando criterios de sostenibilidad.
- e. Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel.

f. Colaborar en la dirección de palistas durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas tranquilas.

g. Valorar las posibles situaciones tácticas del palista y de sus contrincantes, las decisiones arbitrales, las características del entorno, y aplicando procedimientos establecidos.

h. Planificar el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los palistas de aguas tranquilas.

i. Interpretar la información del deportista y del entorno.

j. Coordinar el equipo de especialistas, y aplicando los modelos, procedimientos y técnicas más adecuados.

k. Organizar y dirigir el entrenamiento (y las concentraciones de preparación) de los palistas, coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento de cada uno de los factores de rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas, y aplicando las nuevas tecnologías al registro del entrenamiento y la competición.

l. Colaborar en el establecimiento de las ayudas ergogénicas y de los planes de trabajo complementario del palista lesionado, aplicando los medios, métodos y procedimientos establecidos.

Actividades:

– Realiza funciones administrativas, económicas y contables bajo la supervisión del responsable del centro de prácticas.

– Participa en la organización y gestión de eventos y competiciones de tecnificación deportiva.

– Colabora en la gestión y diseño de eventos y competiciones de alto rendimiento.

– Colabora en la dirección de palistas durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas tranquilas.

– Planifica el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los palistas de aguas tranquilas.

– Participa en la coordinación el equipo de especialistas.

– Organizar y dirigir el entrenamiento de los palistas, coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento.

– Utilizar las nuevas tecnologías al registro del entrenamiento y la competición.

– Colaborar en el diseño de ayudas ergogénicas y en los planes de trabajo complementario del deportista lesionado.

#### *Nivel II en piragüismo de aguas bravas-PF-211PIAB01*

Requisitos de carácter específico.

Estructura de la prueba.

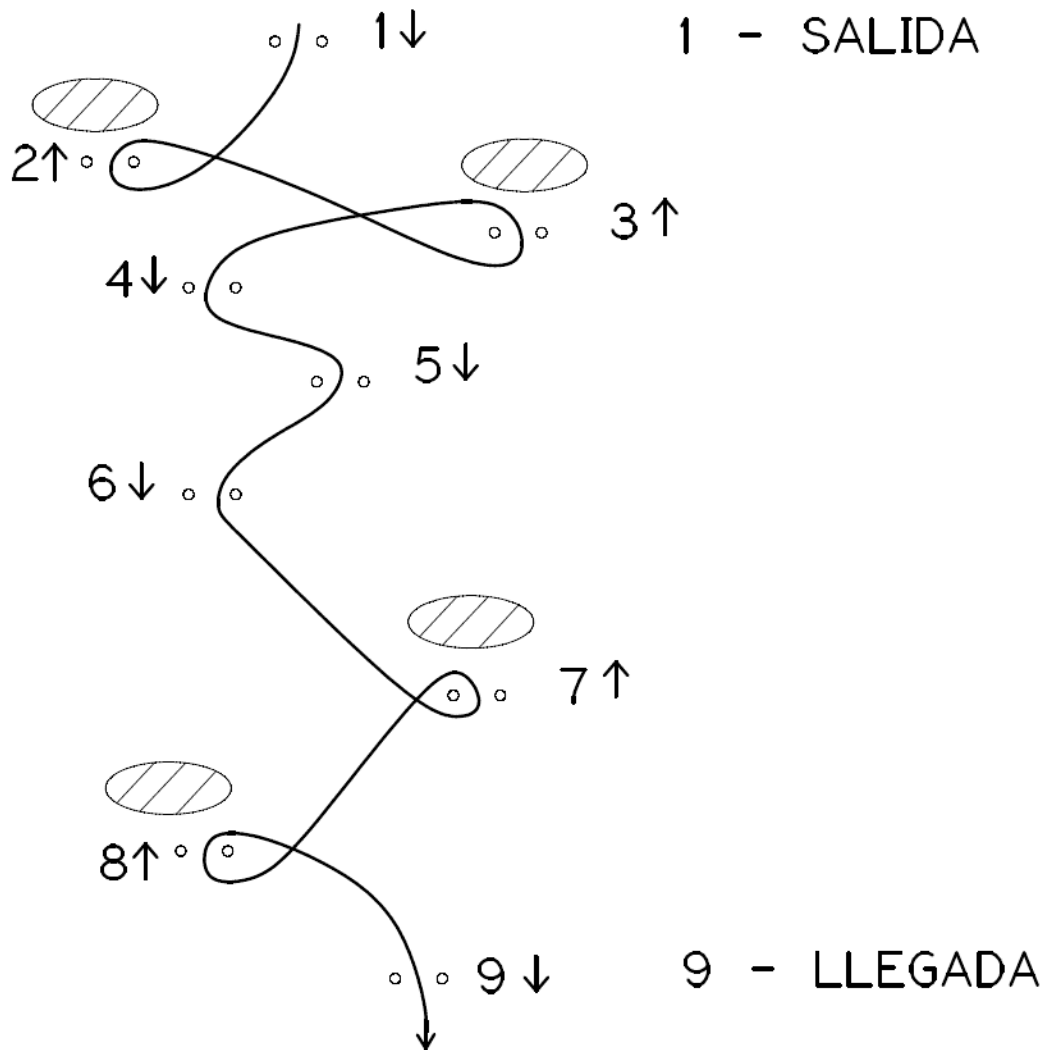
La prueba consta de 3 ejercicios con el objetivo de demostrar dominio de la embarcación de aguas bravas en clase III y de técnicas fundamentales de seguridad y de paleo en aguas bravas:

- 1. Circuito de slalom en aguas bravas en clase III.
- 2. Esquimotaje en corriente clase II.
- 3. Test técnico del triple ocho.

Descripción condiciones de la prueba 1: «Circuito de Slalom en Aguas Bravas en Clase III».

▪ El circuito tiene nueve puertas, con 4 remontes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y llegada, respectivamente.

- El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III.
- La embarcación con el cubrebañeras colocado, estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.
- El cronómetro se parará al paso de la puerta 9.
- El demostrador será uno de los miembros del tribunal de la prueba de carácter específico.
- En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad.

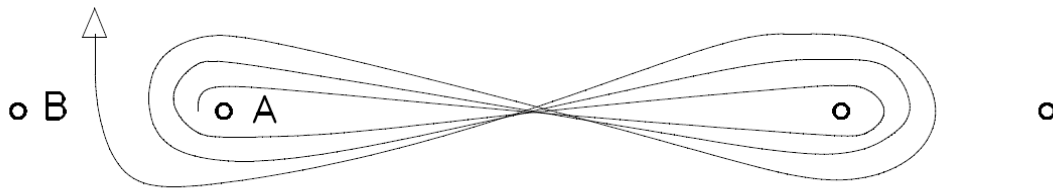


Descripción condiciones prueba 2: «Esquimotaje en Corriente Clase II».

- La zona de esquimotaje es de aguas bravas con dificultad Clase II, está delimitada por dos puertas situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m.
- El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta realizara el doble esquimotaje.
- Finalizado el doble esquimotaje deberá pasar por la puerta de final de recorrido.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.y se parará al paso de la puerta 2.

Descripción condiciones prueba 3: «Test Técnico del Triple Ocho».

- El circuito está formado por dos puertas alineadas y separadas entre sí 8 metros sus palos interiores en una zona de prácticas de aguas tranquilas.
- Desde el punto de salida propulsamos la embarcación para llegar a la puerta número 1 con velocidad. Al paso de la puerta 1 activamos el cronómetro, realizamos el paso por la puerta 2 y regresamos a la puerta 1, describiendo una trayectoria en forma de ocho.
- El recorrido se realiza tres veces, terminando al superar la puerta 1 al final del tercer recorrido. El cronómetro se parará cuando torso y cabeza del palista pasan entre los palos por el plano de puerta.



A - SALIDA

B - LLEGADA

Criterios de evaluación.

- Prueba 1: «Circuito de Slalom en Aguas Bravas en Clase III».
  - Realiza un recorrido de Slalom de nueve puertas en una zona de aguas bravas de clase III, en una embarcación tipo slalom y aplicando las técnicas y maniobras de navegación por los dos lados.
    - Se ha realizado el paso por las nueve puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1.<sup>a</sup> a la 9.<sup>a</sup>), sin repetición y sin considerar los toques.
      - Se han ejecutado las acciones motrices necesarias con similar destreza por ambos lados.
        - Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20%.
  - Prueba 2: «Esquimotaje en Corriente Clase II».
    - Ejecuta el esquimotaje en un kayak o canoa de slalom, dentro de un tramo de clase II, aplicando las técnicas adecuadas.
      - Se ha realizado un doble esquimotaje dentro de la vena principal de la corriente.
      - Se ha realizado el doble esquimotaje sin perder el material o salir de la embarcación.
        - Se ha realizado el doble esquimotaje dentro de la zona clase II delimitada por las dos puertas separadas 20 m. aproximadamente.
        - Se ha realizado el doble esquimotaje en menos de 20 segundos.
  - Prueba 3: «Test Técnico del Triple Ocho».
    - Controla la trayectoria, la velocidad y el derrapaje en un campo en aguas tranquilas, aplicando las técnicas del apoyo dinámico y la tracción orientada, y demostrando la destreza por ambos lados.
      - Se ha conseguido el paso por ambas puertas contabilizando las penalizaciones según reglamento de la RFEP.
      - Se ha controlado la trayectoria curvilínea de la embarcación para cada paso de puerta con acciones de propulsión al interior de la curva.

- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas sin ninguna maniobra de freno.
- Se ha realizado el circuito 3 veces consecutivas en un tiempo inferior a 60 segundos.

Espacios y equipamientos:

Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

Espacio de navegación:

- La zona de navegación deberá constar de tres espacios para la realización de las tres pruebas:
  - Un tramo de aguas bravas clase III con contracorrientes a ambos lados de una corriente central e instalación de cuerdas transversales para la ubicación de 9 puertas de slalom.
  - Un tramo de aguas bravas clase II profundo y libre de obstáculos, con una longitud que la corriente requiera al menos 20 segundos en recorrerla.
  - Un tramo de aguas tranquilas con la instalación sobre la misma cuerda dos puertas separadas 10 m.
  - Toda la zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba.
  - Los tramos de aguas bravas deberán finalizar en tramos planos que garanticen la seguridad. Igualmente dispondrán de accesos de embarque y desembarque por encima y por debajo de los mismos.
  - Este espacio puede ser un campo de slalom.

Equipamiento por participante:

- Kayak o canoa de tipo slalom de aguas bravas de 3 a 4 metros de eslora, con bañera y cubierta cerrada, dotada de reservas de flotabilidad adelante y detrás.
  - Pala, chaleco, casco y cubrebañeras.
  - Será obligatorio el uso de calzado apropiado y de prendas adecuadas a la temperatura ambiental y del agua.

Bloque específico.

1. Área: Técnica de slalom.

Objetivos formativos.

- a. Valorar el rendimiento del palista de slalom en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.
- b. Analizar las figuras básicas de slalom describiendo progresiones desde modelos generales en aguas tranquilas hasta aguas bravas clase IV.
- c. Analizar la técnica específica y la realización de trayectorias básicas, identificando los errores y proponiendo secuencias de aprendizaje de corrección.
- d. Aplicar procedimientos de tratamiento de la imagen y métodos de análisis específicos.
- e. Analizar la complejidad de los trazados relacionando su dificultad con los componentes del cauce de aguas bravas.
- f. Elaborar el diseño técnico de las competiciones y entrenamientos de este nivel.
- g. Dirigir al palista en competiciones de slalom en la etapa de tecnificación.

Contenidos.

Fundamentos específicos de la técnica de slalom de aguas bravas:

- Campo de fuerzas y punto duro.
- Paladas para propulsión.
- Paladas para conducción
- Control de los ejes de la piragua: Plato y canteo.
- Maniobras básicas: Toma y salida de corriente y bac.
- Especificidades de la canoa. El desbordé.

Figuras básicas:

- Decalé simple, marcha atrás, bac atrás, remonte normal, chicane y merano.

Errores, Secuencias de enseñanza.

Mantenimiento de Trayectorias:

- Visualización de acciones técnicas Reactividad, Control de la actividad.
- Encadenamiento de figuras. Conservación de la velocidad.
- Secuencias de enseñanza. Errores y correcciones...

Preparación de competición. Estrategia de prueba.

Herramientas tecnológicas del entrenador.

- Cronometro: Uso y objetivos.
- Video: Objetivos de uso. Técnica de grabación. Organización de la sesión de video.

Lectura del río: Formas habituales hasta clase IV. Aprovechamiento técnico de las mismas para el slalom

Diseño de circuitos:

- Normas del Reglamento sobre trazados y dificultad en slalom.
- Diseños para entrenamientos y para competición...

Dirección sobre palista de competición de slalom:

- Análisis previo de recorrido y sobre abridores.
- Estrategia de trayectorias. Seguimiento de la prueba y adaptación de la estrategia entre mangas.

2. Área: Técnica de descenso.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el rendimiento del palista de descenso en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.
- b. Analizar los estándares técnico-tácticos de los que depende el rendimiento en las modalidades de kayak y canoa monoplaza y biplaza.
- c. Identificar los errores y proponer secuencias de aprendizaje y corrección técnico-táctico al palista de descenso de aguas bravas de nivel de tecnificación deportiva.
- d. Dirigir al palista en competiciones de descenso en la etapa de tecnificación.

Contenidos:

Fundamentos específicos de la técnica de descenso de aguas bravas.

- Control del equilibrio: los ejes y el centro de gravedad.
- Técnica de paleo en agua sin relieve y adaptaciones del paleo a diversos condicionantes.
- Adaptación de técnicas de giro y conducción en descenso.

- Transferencias de peso y deslizamiento.
- Aprovechamiento de formas de agua y campos de fuerza. Adaptaciones.
- Trayectoria y anticipación.
- Control de velocidad, conducción y equilibrio.
- Secuencias de enseñanza, errores y correcciones.

Preparación de competición. Estrategia de prueba.

### 3. Área: Técnica de Estilo Libre.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el rendimiento del palista de estilo libre en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de iniciación y tecnificación deportiva.
- b. Analizar las figuras básicas de la modalidad de estilo libre describiendo progresiones desde modelos generales en aguas tranquilas hasta situación de ola y rulo.
- c. Dirigir al palista en competiciones de estilo libre en la etapa de tecnificación.

Contenidos:

Fundamentos de la técnica de estilo libre:

- Equilibrio y desequilibrios provocados.
- Punto duro y propulsiones específicas.
- Diferencias en ejecución de técnicas entre kayak, canoa y canoa abierta.
- Las cinco reglas de oro del rodeo: Rotación del tronco superior. Sede en la embarcación y no en la pala. Controla tu embarcación. Vigila tus hombros, Mira siempre hacia arriba.

Figuras de estilo libre-rodeo: Descripción, formas de agua en que se ejecutan, elementos característicos, secuencias de aprendizaje, errores y correcciones de los movimientos:

- Surf, adelante y atrás.
- Movimientos horizontales: Shuwit y Spin.
- Movimientos verticales: Cartwheel, Splitwheel, Blunt, Backstab, Loop, Back loop.
- Movimientos aéreos: Air loop, Air back loop, Aerial blunt.
- Otras figuras y variantes.

Estrategia y táctica básicas en competición de estilo libre.

### 4. Área: Construcción y mantenimiento del material.

Objetivos formativos:

- a. Valorar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones, palas y material específico en el nivel de tecnificación.
- b. Analizar los criterios que afectan a la elección del material de forma individualizada en cada modalidad.
- c. Describir las adaptaciones individualizadas (calajes) que requieren las embarcaciones en el nivel de tecnificación.
- d. Analizar las características de los diferentes materiales de construcción vinculándolo a los diferentes niveles y modalidades.
- e. Describir los procedimientos de mantenimiento y reparación de los materiales utilizados en el nivel de tecnificación y en las diferentes modalidades.
- f. Identificar las características de las instalaciones de piragüismo de aguas bravas, su montaje y utilización.
- g. Describir las tareas básicas de mantenimiento de las instalaciones de piragüismo y su uso.

Contenidos:

Características de embarcación, palas, vestimenta y accesorios en piragüismo de aguas bravas:

- Especificaciones técnicas según las modalidades de Slalom, Descenso y Estilo Libre.
- Adaptación al palista: antropometría, condición física y técnica, características del lugar de competición.
- Adaptaciones y Calajes en la embarcación.

Materiales en tecnificación. Fibras o Estratificación.

Mantenimiento y Técnicas de reparación.

Instalaciones de piragüismo de aguas bravas de nivel de tecnificación. El campo de slalom. Montaje de puertas de slalom.

Tareas básicas de mantenimiento de las instalaciones de piragüismo de aguas bravas.

5. Área: Reglamentos en aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Analizar el reglamento de las pruebas de slalom, descenso y estilo libre, identificando las características de los trazados y aplicando procedimientos establecidos.

Contenidos:

Normativa fundamental derivada de los reglamentos:

- Reglamento de slalom.
- Reglamento de descenso.
- Reglamento de estilo libre.

Campos de Slalom, recorridos de descenso de Aguas Bravas y Campos de Estilo Libre.

Normativa de específica en las competiciones oficiales. Invitaciones y bases de Copas y Campeonatos de España y Autonómicos. Calendario de competición.

6. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Identificar las funciones, tareas, requisitos legales, reglamentación federativa y responsabilidades del ejercicio profesional del técnico deportivo en aguas bravas.
- b. Concretar la temporalización de los eventos de las diferentes especialidades de aguas bravas.
- c. Gestionar y organizar eventos de piragüismo de promoción e iniciación deportiva en piragüismo a nivel de club.
- d. Analizar las características y requisitos materiales y humanos de los eventos.
- e. Colaborar en la gestión, organización y desarrollo de eventos de tecnificación de la modalidad.
- f. Recoger la información sobre el desarrollo del evento deportivo de promoción e iniciación a la modalidad.
- g. Analizar los sistemas de recogida de datos, la documentación utilizable
- h. Analizar las características de las asociaciones deportivas y clubes de piragüismo de aguas bravas.

Contenidos:

Ejercicio profesional del Técnico de Piragüismo de Aguas Bravas:

- Funciones, tareas, responsabilidades, afiliación y competencias específicas.

Eventos de piragüismo de aguas bravas de nivel de tecnificación y promoción:

- Presupuesto de costes, ingresos, financiación y estimación de viabilidad económica.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tareas y responsabilidades.
- Logística para los participantes: Transporte, alojamiento, almacenaje del material.
- Requisitos administrativos para la organización del evento.
- Requisitos normativos de medio ambiente y seguridad.
- Soportes publicitarios e instrumentos de promoción.
- Convocatoria de eventos.
- Requisitos técnicos y administrativos de participación.

Recogida de información en eventos de piragüismo de aguas bravas de nivel de tecnificación y promoción:

- Instrumentos de recogida de información.
- Informes del desarrollo del evento.
- Registro de incidencias.
- Memoria.

Organización básica de un club de piragüismo de aguas bravas:

- Recursos Humanos.
- Coordinación y asignación de tareas y responsabilidades.
- Recursos materiales: instalaciones, medios y equipos.

7. Área: Acondicionamiento físico en seco.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física en seco del palista de aguas bravas de nivel de tecnificación.
- b. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación de la condición física en seco para las aguas bravas.
- c. Prevenir lesiones y patologías propias del piragüismo de aguas bravas.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física en seco:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos del entrenamiento en seco de las cualidades físicas en piragüismo de aguas bravas: Desarrollo de la fuerza, de la velocidad, de la resistencia de base, y de la movilidad articular del piragüista de aguas tranquilas.
- Actividades y ejercicios de entrenamiento en seco.

Entrenamiento de la condición física con simuladores:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos básicos del entrenamiento con simuladores.

Prevención de lesiones y enfermedades asociadas a la práctica del piragüismo de aguas tranquilas:

- Prácticas contraindicadas.
- Lesiones y enfermedades frecuentes.
- Compensación del canoista.
- Hábitos y control postural: Calentamiento y enfriamiento, actividades de prevención de lesiones y enfermedades.

Beneficios de la práctica del piragüismo de aguas tranquilas sobre la condición física.

8. Área: Entrenamiento físico en agua.

Objetivos formativos:

- a. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en agua.
- b. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación de la condición física en agua para las aguas bravas.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física en agua:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en agua.
- Medios y métodos aeróbico y anaeróbico propios de la tecnificación del entrenamiento en agua.

9. Área: Seguridad y prevención en aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Aplicar técnicas de análisis e intervención en láminas de agua propias de la tecnificación deportiva en aguas bravas.
- b. Analizar las técnicas de esquimotaje y seguridad del palista de aguas bravas, en situaciones de riesgo.
- c. Aplicar técnicas de rescate desde la embarcación en aguas de hasta clase III, y desde la orilla hasta clase IV.

Contenidos:

- Cauces de agua hasta clase IV: Peligros y riesgos en piragua y como nadador. Riadas.
- Técnicas de reconocimiento de tramos y localización de peligros. Medidas preventivas en Canales y campos de slalom y descenso: Características de seguridad y técnicas de disposición, vigilancia y rescate habituales.
- Medidas preventivas para reducir el riesgo en la navegación: Normas básicas de seguridad en aguas bravas. Piragüista víctima: Características específicas de flotabilidad, desorientación post vuelco, cansancio. Educación del valor de la seguridad en las aguas bravas. Efecto negativo de sobrepasar el umbral de seguridad.
- Técnicas de último recurso para afrontamiento de bloques y movimientos de agua. Secuencias de aprendizaje en situación atenuada.
- Vuelco, esquimotaje y autorrescate en nivel de tecnificación. Técnicas de natación en aguas bravas en clase III.
- Material de seguridad específico hasta clase IV. Técnicas de progresión y rescates desde orilla. Uso de pala, pértiga y bolsa de seguridad. Nudos. Riesgos de uso de cuerda.
- Piragua de seguridad en tecnificación: Ubicaciones, disposición, técnicas de recogida y transporte e material y nadadores.
- Coordinación del grupo rescatador. Códigos de comunicación. Enlace con protocolos de primeros auxilios y servicios de emergencias.

10. Área: Programación aplicada en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Adaptar y concretar los ciclos y sesiones de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas.
- b. Aplicar pruebas y test de campo que valoren el comportamiento táctico y la condición física en seco, con simuladores y en agua, y analizar sus resultados.

c. Colaborar en el proceso de detección y selección de talentos deportivos de los deportistas de la modalidad.

d. Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección de talentos en piragüismo.

Contenidos:

Programación del entrenamiento en la etapa de tecnificación deportiva:

- Objetivos, medios y métodos.
- Calendario de competiciones: criterios de análisis.
- Ciclos de entrenamiento: características y elaboración.
- Control de la evolución del piragüista de aguas bravas: funciones y ubicación.
- Cuantificación de las cargas.
- Interacción e integración entre los diferentes tipos de trabajo: en seco, con simuladores, en agua, técnico y táctico.
- Criterios de revisión y ajuste de la programación.

Pruebas de valoración en piragüismo de aguas bravas:

- Test e instrumentos de recogida de información de la condición física en seco: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.
- Test de valoración específica e instrumentos de recogida de información durante el entrenamiento en agua y la competición.
- Normas seguridad y prevención en la aplicación de test.
- Periodización de los test de valoración: interpretación de cambios.

Talento deportivo:

- Definición, características técnicas, tácticas, físicas y psicológicas del talento en las modalidades de piragüismo de aguas tranquilas.
- Principios de los programas de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas bravas.
- Criterios de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas bravas.
- Funciones y protocolos de actuación de los técnicos de piragüismo en los programas de detección y selección de talentos.

11. Área: Metodología y didáctica aplicada.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir sesiones de entrenamiento técnico y físico (en seco y en agua) del piragüista de aguas bravas de nivel de tecnificación.
- b. Elaborar programas de iniciación a la modalidad.
- c. Concretar los contenidos y las adaptaciones en los grupos de edades,
- d. Coordinar la actividad de otros técnicos deportivos en la iniciación a la modalidad.
- e. Analizar las funciones de los técnicos en los cursos y eventos de iniciación.

Contenidos:

La sesión de entrenamiento técnico:

- Características de la sesión.
- Tipología y especificidades.
- Dirección y organización de la sesión: información, control de los palistas, utilización del espacio, material, etc.
- Utilización del medio para el entrenamiento.
- Estrategias de motivación en la sesión.
- Seguridad, incidencias y soluciones.

- Evaluación de la sesión:
- Instrumentos de recogida de información.
- Evaluación del comportamiento del técnico deportivo.

La sesión de entrenamiento de la condición física en seco y en agua:

- Características de la sesión.
  - Tipología y especificidades.
  - Dirección y organización de la sesión: información, control de los palistas, utilización del espacio, material, etc.
  - Estrategias de motivación en la sesión.
  - Incidencias y soluciones.
- Evaluación de la sesión:
- Instrumentos de recogida de información.
  - Evaluación del comportamiento del técnico deportivo.

Programas de enseñanza del piragüismo y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.
- Valoración de los programas de iniciación.

Funciones de coordinación de técnicos:

- Tareas de los técnicos en los diferentes programas. Criterios de distribución de tareas.
- Procedimientos de organización y comunicación entre técnicos.

Las estructuras técnicas de las federaciones y la relación con las mismas.

## 12. Área: Piragüismo adaptado.

Objetivos formativos:

- a. Organizar sesiones de iniciación al piragüismo adaptado.
- b. Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- c. Analizar las características de los materiales de piragüismo adaptado
- d. Analizar las características de las tareas propias de la iniciación del piragüismo adaptado.
- e. Analizar las precauciones específicas de seguridad en función del grupo y la actividad,
- f. Interpretar las principales clasificaciones funcionales del piragüismo y las características de las diferentes disciplinas.
- g. Orientar a la personas con discapacidad hacia la práctica de piragüismo.

Contenidos:

- Piragüismo adaptado: Generalidades y adaptaciones.
- Accesibilidad a la práctica. Personal de ayuda.
- Nivel de autonomía. Flotabilidad, estabilidad, maniobrabilidad.
- Habilidades motrices. Habilidades comunicativas.
- Individualizaciones.
- Tipos de embarcación. Adaptaciones del equipamiento: asientos, tipos de palas, material auxiliar.
- Soluciones fáciles y económicas a posibles adaptaciones y problemas

- Adaptaciones a la técnica del kayak a la competición para personas con discapacidad.
- Adaptaciones de la técnica de la Va'a.
- Fundamentos de la técnica de paleo.
- Tipos de palas, forma de las hojas, ángulos y curvatura de la pértiga, adaptaciones individuales de diversos tipos de asientos según el grado de discapacidad.
- Control del grupo, nivel de autonomía de cada participante, comunicación y dificultades de las tareas.
- Casos de medidas adicionales de seguridad dependiendo del grupo: prácticas más seguras en lugares controlables como la piscina, o con seguridad adicional (medios externos, lancha motora).
- Clasificaciones funcionales: LTA, TA, A.
- Características de sus disciplinas: Distancias, categorías, campeonatos.
- Nociones de clasificación.
- Medidas facilitadoras de la inclusión de las personas con discapacidad en los clubs de piragüismo, y en los grupos de entrenamiento.
- Actividades inclusivas (que puedan practicar conjuntamente personas con y sin discapacidad).

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en el centro educativo.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en el centro educativo.
- d. Acompañar al deportista en competiciones de iniciación.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la tecnificación deportiva en Piragüismo de aguas bravas.
- f. Concretar y dirigir sesiones de tecnificación deportiva en piragüismo de aguas bravas.
- g. Dirigir al palista de aguas bravas en competiciones.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades:

- Supervisar el estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de tecnificación en piragüismo.
- Realizar operaciones de mantenimiento y reparación.
- Controlar la seguridad en la práctica de tecnificación supervisando las instalaciones y medios utilizados.
- Atender a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos de tecnificación.
- Dirigir las sesiones de entrenamiento básico y perfeccionamiento técnico.
- Organizar sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
- Organizar actividades y competiciones de iniciación en piragüismo.
- Acompañar a los deportistas en competiciones de tecnificación.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

## *Nivel III en piragüismo de aguas bravas-PF-311PIAB01*

Bloque específico:

1. Área: Técnica de Slalom.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el rendimiento del palista de slalom en el entrenamiento y en la competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- b. Analizar las figuras de slalom en función del campo de fuerzas de cualquier situación de aguas bravas.
- c. Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora, tanto en kayak como en canoa.
- d. Analizar los problemas de progresión de un palista de alto rendimiento a partir del trabajo de observación y del desarrollo de fundamentos teórico.
- e. Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- f. Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.

Contenidos:

Intervención del entrenador en el alto nivel.

- Objetividad y comunicación.
- Verificación y valoración de la progresión técnica.
- Proceso de intervención y metodología.

Estudio del campo de fuerzas.

- La actuación del palista.
- El papel del técnico.

Repertorio de trayectorias en slalom.

- Técnica en kayak.
- Remontes. Diferentes estrategias.
- Decalées. Diferentes estrategias.
- Otras trayectorias y combinaciones. Nuevas tendencias.
- Técnica en canoa individual.
- Remontes. Diferentes estrategias.
- Decalées. Diferentes estrategias.
- Otras trayectorias.
- Técnica en C-2.
- Remontes. Diferentes estrategias.
- Decalées. Diferentes estrategias.
- Otras trayectorias.

El entrenamiento técnico y su seguimiento. Detección de errores y correcciones en alto nivel.

El entrenamiento psicológico: Visualización de recorridos en el alto nivel.

La preparación de competición.

- La gestión del tiempo pre-competición.
- La gestión del tiempo en competición.
- El uso de tiempos e imágenes por el palista y por el entrenador.

El diseño de recorridos.

- Situación actual y tendencias.
- Principios e intenciones.

2. Área: Técnica de descenso.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el rendimiento del palista de descenso en el entrenamiento y en la competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- b. Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora.
- c. Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- d. Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.

Contenidos:

Parámetros fundamentales en la técnica de descenso.

- Técnica específica en K-1 en el alto nivel.
- Técnica específica en C-1 en al alto nivel.
- Técnica específica en C-2 en al alto nivel.
- La adaptación como recurso técnico.
- La importancia de la lectura para establecer la estrategia técnica.
- El entrenamiento técnico: Diseño y valoración.

La competición de descenso de alto nivel.

- La situación de competición como entrenamiento técnico.
- Factores de influencia en el rendimiento técnico en competición.
- Estrategias de competición de descenso de alto nivel.

3. Área: Técnica de estilo libre.

Objetivos formativos:

- a. Valorar el rendimiento del palista de estilo libre en el entrenamiento y en la competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- b. Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora.
- c. Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- d. Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.

Contenidos:

Las acciones motrices fundamentales en estilo libre.

- La postura.
- Control de la embarcación.
- El control del centro de gravedad.
- El trabajo de los hombros.

Análisis técnico de las acciones fundamentales de las maniobras en estilo libre...

Los nuevos movimientos. Secuencias de aprendizaje, corrección y mejora. Adaptaciones y encadenamientos individuales en competición y en entrenamiento.

Los spots o lugares de competición. Características, condiciones y diseño para la competición y el entrenamiento.

La competición: Características del spot respecto al deportista. Estudio de oponentes. Estrategia de competición. Gestión de los recursos propios.

#### 4. Área: Métodos de análisis de la técnica.

##### Objetivos formativos:

- a. Identificar los diferentes métodos de tratamiento de la imagen y sus usos en el entrenamiento y en la competición.
- b. Aplicar métodos de procesamiento de imágenes en la valoración del rendimiento técnico y táctico en las diferentes especialidades de aguas bravas.

##### Contenidos:

- Análisis técnico-táctico. Grabación. Procesamiento de imágenes digitalizadas en el alto nivel. Herramientas informáticas de procesamiento de imágenes.
- Análisis cuantitativo y cualitativo de la técnica de paleo.
- Análisis de ejecución técnico táctico comparativa en slalom y estilo libre. Aplicaciones informáticas y procedimientos para el análisis en paralelo de imágenes. Medición de trayectorias. Medición de eficacia gestual. Desglose de información significativa.

#### 5. Área: Reglamento en aguas bravas.

##### Objetivos formativos:

- a. Analizar desde el punto de vista de palista y entrenador el reglamento internacional en las modalidades de aguas bravas.
- b. Identificar la normativa de cada tipo de competición estableciendo estrategias concretas de actuación.
- c. Valorar el sistema de puntuación de las competiciones de slalom, descenso y estilo libre y de los protocolos de reclamación.
- d. Identificar la organización de la estructura de la federación internacional así como de los organismos que se derivan de ella.

##### Contenidos:

El reglamento y su incidencia en la preparación del palista de alto nivel.

- Reglamento de slalom.
- Reglamento de descenso.
- Reglamento de rodeo.
- Tendencias en las modificaciones del reglamento internacional.

Normativa específica en las competiciones del calendario oficial internacional. Copas, Campeonatos de Europa y del Mundo, Juegos Olímpicos. Calendario de competiciones internacionales.

Estructura federativa internacional.

Otras normativas: esponsorización, equipamiento, protocolo internacional.

#### 6. Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas.

##### Objetivos formativos:

- a. Analizar las características específicas que definen los diferentes modelos de embarcaciones y palas en el alto nivel.
- b. Valorar los criterios de elección que afectan a la individualización de embarcaciones y palas.
- c. Analizar los parámetros fundamentales relacionados con la adecuación y construcción de campos de slalom y spots de estilo libre.

Contenidos:

Fundamentos y parámetros relacionados con el diseño de embarcaciones y palas.

- Velocidad-estabilidad.
- Distribución de volumen.
- Slalom: modelos y diseño.
- Descenso: modelos y diseño.
- Estilo libre: modelos y diseño.

Elección de modelos: características de las embarcaciones y su relación con el palista y/o el campo de práctica en el alto rendimiento.

- Individualización.
- Palas: tipos, formas y parámetros de elección.

Adecuación y construcción de campos de slalom y spots de estilo libre.

- Generalidades: desnivel, caudal.
- Obstáculos fijos y móviles.
- Creación de movimientos.

7. Área: Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Analizar las características de las etapas de desarrollo de la vida deportiva de los palistas de aguas bravas, y aplicar técnicas específicas.
- b. Programar la preparación a largo plazo del palista en las diferentes especialidades de aguas bravas.
- c. Analizar los modelos de preparación a largo plazo.
- d. Registrar y valorar la carga de entrenamiento en la preparación de palistas de aguas bravas.
- e. Analizar los factores que determinan la carga de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas.
- f. Aplicar instrumentos de cuantificación y procesamiento de la información.
- g. Programar a medio y corto plazo la preparación de un grupo de palistas de aguas bravas.
- h. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas.
- i. Analizar las características de los diferentes ciclos o periodos de preparación y los criterios de combinación y evolución de los medios y métodos empleados.
- j. Dirigir, organizar y programar una concentración de palistas de aguas bravas.
- k. Fundamentar la estructura de este tipo de actividades, y seleccionar los medios y logística adecuados.
- l. Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección de talentos.

Contenidos:

El entrenamiento a largo plazo en piragüismo de aguas bravas:

- Fases de Preparación inicial, de base, de tecnificación, de alto rendimiento y de mantenimiento de los resultados.
- Modelos de preparación a largo plazo para cada modalidad.

La carga de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas:

- Métodos e instrumentos de valoración y cuantificación de la carga de entrenamiento en el alto rendimiento.

- Nuevas tendencias de valoración y cuantificación de la carga de entrenamiento.

Programación del entrenamiento en piragüismo de aguas bravas en la etapa de alto rendimiento:

- Objetivos, medios y métodos.

- Calendario de competiciones: criterios de análisis.

- Modelos de programación del entrenamiento en piragüismo de aguas bravas. Ciclos de entrenamiento. Interacción e integración de los diferentes tipos de trabajo.

- Control de la evolución del piragüista de aguas bravas. Criterios de revisión y ajuste de la programación.

Organización de concentraciones:

- Objetivos. Programa técnico, de entrenamiento y alternativo. Necesidades de organización, recursos humanos y materiales. Coordinación y responsabilidades.

- Presupuesto de costes y financiación.

- Convocatoria y criterios de selección de los participantes. Requisitos administrativos.

- Logística para los participantes: transporte, alojamiento y manutención.

- Evaluación de la concentración.

Programas de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas bravas.

- Criterios de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas bravas.

- Pruebas de identificación de talentos deportivos.

- Seguimiento de palistas alto potencial de rendimiento deportivo.

8. Área: Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.

Objetivos formativos:

a. Evaluar la condición física y el comportamiento táctico en agua del palista de aguas bravas en el entrenamiento y en la competición, en las diferentes especialidades.

b. Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua del palista de aguas bravas de alto rendimiento.

c. Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.

d. Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.

e. Identificar las necesidades ergogénicas y ergonutricionales del palista de aguas bravas, en el entrenamiento y en la competición.

f. Analizar las demandas específicas, aplicando procedimientos para la elaboración de dietas.

g. Valorar los procedimientos y normas de control antidopaje.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua:

- Objetivos.

- La carga de entrenamiento en agua.

- Entrenamiento del ritmo en alto nivel.

- Ritmo 1: Resistencia continua.

- Ritmo 2: Resistencia intermitente.

- Ritmo 3: Potencia aeróbica.
- Ritmo 4: Ritmo competición.
- Ritmo 5: Capacidad anaeróbica.
- Ritmo 6: Potencia máxima anaeróbica.
  
- Control, valoración e individualización de la sesión de entrenamiento en agua.
- Instrumentos de cuantificación de la carga de entrenamiento en agua.

Comportamiento táctico en piragüismo de aguas bravas:

- Características diferenciadoras en función de la especialidad.
- La estrategia específica en competición.

Ayudas nutricionales y ergogénicas en piragüismo de aguas tranquilas:

- Ayudas mecánicas, psicológicas, farmacológicas, fisiológicas y nutricionales.
- Dietas antes, durante y después del entrenamiento y la competición.

Normativa de control antidopaje:

- Lista de sustancias prohibidas.
- Procedimientos de control antidopaje fuera de la competición.
- Procedimientos de control antidopaje en la competición.
- Fuentes de información al deportista y entrenador: Agencia Estatal Antidopaje.

9. Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.

Objetivos formativos:

- a. Evaluar la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas bravas en el entrenamiento, en las diferentes especialidades.
- b. Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.
- c. Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas bravas de alto rendimiento.
- d. Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física en seco:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos del entrenamiento en seco de las cualidades físicas en piragüismo de aguas bravas: desarrollo de la fuerza, de la velocidad, de la resistencia y de la movilidad articular del piragüista de alto rendimiento de aguas bravas.
- Control y valoración de la sesión de entrenamiento en seco.
- Individualización del entrenamiento en seco.
- Instrumentos de cuantificación de la carga de entrenamiento en seco.

Entrenamiento de la condición física con simuladores de paleo:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento con simuladores. Medios y métodos del entrenamiento con simuladores con transferencia a las aguas bravas.
- Instrumentos de cuantificación de la carga de entrenamiento con simuladores.

10. Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir la recuperación y adaptación motriz del palista de aguas bravas lesionado.
- b. Analizar los tipos de lesión, seleccionar y aplicar programas de readaptación.

Contenidos:

Lesiones asociadas a la práctica del piragüismo de aguas bravas:

- Etiología.
- Lesiones frecuentes.

Programas de readaptación al entrenamiento:

- Colaboración con el equipo multidisciplinar de readaptación: Médico rehabilitador, traumatólogo, especialista del deporte, fisioterapeuta, etc.
- Actividades de readaptación al entrenamiento.
- Precauciones en el proceso de readaptación.

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Colaborar en la administración del centro deportivo de prácticas (escuela deportiva, club, federación, empresa,...), aplicando procedimientos de gestión económica y contable.
- b. Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo, demostrando comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo, respeto por el medio ambiente, y aplicando los procedimientos establecidos por la empresa (entidad deportiva, club).
- c. Organizar y gestionar competiciones y eventos propios del nivel de la Iniciación y la Tecnificación Deportiva.
- d. Colaborar en los de Alto Rendimiento, participando en la gestión y diseño de la competición, aplicando criterios de sostenibilidad.
- e. Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel.
- f. Colaborar en la dirección de deportistas y equipos durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas bravas.
- g. Valorar las posibles situaciones tácticas del deportistas y equipos y de sus contrincantes, las decisiones arbitrales, las características del entorno, y aplicando procedimientos establecidos.
- h. Planificar el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los piragüistas de aguas bravas.
- i. Coordinar el equipo de especialistas, y aplicando los modelos, procedimientos y técnicas más adecuados.
- j. Organizar y dirigir el entrenamiento (y las concentraciones de preparación) de los (deportistas/equipos), coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento de cada uno de los factores de rendimiento en piragüismo de aguas bravas, y aplicando las nuevas tecnologías al registro del entrenamiento y la competición.
- k. Colaborar en el establecimiento de las ayudas ergogénicas y de los planes de trabajo complementario del piragüista lesionado, aplicando los medios, métodos y procedimientos establecidos.

## Actividades:

- Realiza funciones administrativas, económicas y contables bajo la supervisión del responsable del centro de prácticas.
- Participa en la organización y gestión de eventos y competiciones de tecnificación deportiva.
- Colabora en la gestión y diseño de eventos y competiciones de alto rendimiento.
- Colabora en la dirección de deportistas y equipos durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas bravas.
- Planifica el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los piragüistas de aguas bravas.
- Participa en la coordinación del equipo de especialistas.
- Organiza y dirige el entrenamiento de los deportistas y equipos, coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento.
- Utiliza las nuevas tecnologías en el registro del entrenamiento y la competición.
- Colabora en el diseño de ayudas ergogénicas y en los planes de trabajo complementario del deportista lesionado.
- Diseña y organiza recorridos de competición y entrenamiento de alto nivel de aguas bravas, aplicando los medios y métodos específicos de análisis y adaptación.

*Nivel II en kayak polo-PF-211PIKP01*

## Bloque específico.

1. Área: Técnica y táctica de kayak polo.

## Objetivos formativos:

- a. Identificar los fundamentos físicos que condicionan la técnica de kayak polo.
- b. Valorar la técnica de kayak polo en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.
- c. Analizar los estándares técnicos y las situaciones tácticas.
- d. Valorar los procedimientos tácticos ofensivos y defensivos de kayak polo en el entrenamiento y durante la competición en la etapa de tecnificación deportiva.

## Contenidos:

## Fundamentos teóricos del paleo en kayak polo:

- Resistencia al avance.
- Movimientos de la embarcación.
- Propulsión.
- Estabilidad y equilibrio.
- Esquimotaje.

## Técnica de kayak polo:

- Técnica de paleo y conducción del balón.
- Técnica de esquimotaje.
- Técnicas de manejo de balón: adaptación, pases y recepciones.
- Técnica de lanzamiento.
- Técnica de parada y bloqueo.
- Técnica de manejo de balón con pala.

Procedimientos tácticos ofensivos.

- Bloqueos.
- Cruces y permutas.
- Pantallas.

Procedimientos tácticos defensivos.

- Contrabloqueo.
- Basculación.

Táctica de kayak polo:

- Sistemas de juego en igualdad numérica: ataque y defensa.
- Sistemas de juego en inferioridad numérica: ataque y defensa.
- Sistemas de juego en superioridad numérica: ataque y defensa.
- Balances ofensivos y defensivos.

2. Área: Construcción y mantenimiento del material de competición.

Objetivos formativos:

- a. Valorar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones, palas y material específico en el nivel de tecnificación.
- b. Analizar los criterios que afectan a la elección del material, los procedimientos de adaptación al palista y a la especialidad de forma individualizada.
- c. Describir los procedimientos de mantenimiento básico, limpieza y puesta a punto del material.
- d. Describir los diferentes sistemas de almacenaje y transporte del material.
- e. Describir los diferentes tipos de equipamiento habituales de un campo de kayak polo de competición.

Contenidos:

Características de la pala, embarcación y accesorios en kayak polo:

- Especificaciones técnicas del material.
- Adaptación al palista: antropometría, condición física, técnica de paleo, etc.
- Mantenimiento, limpieza y puesta a punto.
- Ajuste del material a las especificaciones reglamentarias.

Almacenaje y transporte de embarcaciones:

- Estructuras para el almacenaje y el transporte.
- Fijaciones para el almenaje y el transporte.
- Normativa de transporte de embarcaciones.

Campo de kayak polo: equipamiento habitual de porterías y balizas según la lámina de agua. Montaje básico.

3. Área: Reglamento de kayak polo.

Objetivos formativos:

- a. Analizar el reglamento de kayak polo, las características de los campos de competición, aplicando procedimientos establecidos.

Contenidos:

Normativa fundamental derivada del reglamento de kayak polo.

El campo de kayak polo:

- Características.
- Áreas de juego.
- Porterías.
- El material de juego.

Las acciones de juego.

Normativa específica en las competiciones oficiales:

- Invitaciones y bases de Copas y Campeonatos de España y Autonómicos.
- Calendario de competiciones.

#### 4. Área: Programación aplicada al kayak polo.

Objetivos formativos:

- a. Adaptar y concretar los ciclos y sesiones de entrenamiento en kayak polo.
- b. Aplicar pruebas y test de campo que valoren el comportamiento táctico y la condición física en seco y en agua en kayak polo, y analizar sus resultados.
- c. Colaborar en el proceso de detección y selección de talentos deportivos de los deportistas de la modalidad.
- d. Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección.

Contenidos:

Programación del entrenamiento en la etapa de tecnificación deportiva:

- Objetivos, medios y métodos.
- Calendario de competiciones: criterios de análisis.
- Ciclos de entrenamiento: características y elaboración.
- Control de la evolución del palista de kayak polo: funciones y ubicación.
- Cuantificación de las cargas.
- Interacción e integración entre los diferentes tipos de trabajo: en seco, en agua, técnico y táctico.
- Criterios de revisión y ajuste de la programación.

Pruebas de valoración en kayak polo:

- Test e instrumentos de recogida de información de la condición física en seco: fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.
- Test de valoración específica e instrumentos de recogida de información durante el entrenamiento en agua y la competición.
- Normas seguridad y prevención en la aplicación de test.
- Periodización de los test de valoración: interpretación de cambios.

Talento deportivo:

- Definición, características técnicas, tácticas, físicas y psicológicas del talento en la especialidad de kayak polo.
- Principios de los programas de detección y selección de talentos en kayak polo.
- Criterios de detección y selección de talentos en kayak polo.
- Funciones y protocolos de actuación de los técnicos de piragüismo en los programas de detección y selección de talentos.

## 5. Área: Metodología del kayak polo.

### Objetivos formativos:

- a. Dirigir sesiones de entrenamiento de la condición física en seco y en agua del palista de kayak polo, demostrando las técnicas propias de este nivel.
- b. Elaborar programas de iniciación a la modalidad.
- c. Concretar los contenidos y las adaptaciones en los grupos de edades.
- d. Coordinar la actividad de otros técnicos deportivos en la iniciación a la modalidad.
- e. Analizar las funciones de los técnicos en los cursos y eventos de iniciación.

### Contenidos:

La sesión de entrenamiento de la condición física en seco y en agua:

- Características de la sesión.
- Tipología y especificidades.
- Dirección y organización de la sesión: información, control de los palistas, delimitación del espacio, material, etc.
- Estrategias de motivación en la sesión.
- Incidencias y soluciones.
- Evaluación de la sesión:
  
- Instrumentos de recogida de información.
- Evaluación del comportamiento del técnico deportivo.

Programas de enseñanza del piragüismo y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.
- Valoración de los programas de iniciación.

Funciones de coordinación de técnicos:

- Tareas de los técnicos en los diferentes programas. Criterios de distribución de tareas.
- Procedimientos de organización y comunicación entre técnicos.

Las estructuras técnicas de las federaciones y la relación con las mismas.

## 6. Área: Entrenamiento en agua en kayak polo.

### Objetivos formativos:

- a. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física y táctica en agua.
- b. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación de la condición física y táctica en agua.

### Contenidos:

Entrenamiento de la condición física y táctica en agua:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en agua.
- Medios y métodos del entrenamiento aeróbico y anaeróbico en agua.
- Situaciones tácticas que favorecen el desarrollo de las vías aeróbica y anaeróbica.

7. Área: Acondicionamiento físico específico en kayak polo.

Objetivos formativos:

- a. Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en seco.
- b. Analizar la programación de referencia, la metodología, los medios específicos de preparación de la condición física en seco.
- c. Prevenir lesiones y patologías propias del kayak polo.

Contenidos:

Entrenamiento de la condición física en seco:

- Objetivos.
- La carga de entrenamiento en seco.
- Medios y métodos del entrenamiento en seco de las cualidades físicas en kayak polo: desarrollo de la fuerza, velocidad, resistencia y de la movilidad articular del palista de kayak polo.
- Actividades y ejercicios de entrenamiento en seco.

Prevención de lesiones y enfermedades asociadas a la práctica del kayak polo:

- Prácticas contraindicadas.
- Lesiones y enfermedades frecuentes.
- Hábitos y control postural:
- Calentamiento y enfriamiento.
- Actividades de prevención de lesiones y enfermedades.

Beneficios de la práctica del kayak polo sobre la condición física.

8. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir al palista de kayak polo en competiciones de tecnificación.
- b. Elaborar el diseño técnico de competiciones de kayak polo.
- c. Concretar la temporalización de los eventos de la modalidad.
- d. Gestionar y organizar eventos de promoción e iniciación deportiva en kayak polo a nivel de club.
- e. Analizar las características y requisitos materiales y humanos de los eventos.
- f. Colaborar en la gestión, organización y desarrollo de eventos de tecnificación de la modalidad.
- g. Recoger la información sobre el desarrollo del evento deportivo de promoción e iniciación a la modalidad.
- h. Analizar los sistemas de recogida de datos, la documentación utilizable.
- i. Analizar las características de las asociaciones deportivas y clubes de kayak polo.

Contenidos:

Funciones del técnico deportivo de kayak polo en las competiciones:

- Aspectos administrativos: afiliación, inscripción, recogida de resultados.

Eventos de kayak polo de nivel de tecnificación y promoción:

- Presupuesto de costes, ingresos, financiación y estimación de viabilidad económica.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tareas y responsabilidades.

- Logística para los participantes: Transporte, alojamiento, almacenaje del material.
- Requisitos administrativos para la organización del evento.
- Requisitos normativos de medio ambiente y seguridad.
- Soportes publicitarios e instrumentos de promoción.
- Convocatoria de eventos.
- Requisitos técnicos y administrativos de participación.

Recogida de información en eventos de kayak polo de nivel de tecnificación y promoción:

- Instrumentos de recogida de información.
- Informes del desarrollo del evento.
- Registro de incidencias.
- Memoria.

Organización básica de un club de kayak polo:

- Recursos Humanos.
- Coordinación y asignación de tareas y responsabilidades.
- Recursos materiales: instalaciones, medios y equipos.

#### 9. Área: Piragüismo adaptado.

Objetivos formativos:

- a. Organizar sesiones de iniciación al piragüismo adaptado
- b. Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- c. Analizar las características de los materiales de piragüismo adaptado.
- d. Analizar las características de las tareas propias de la iniciación del piragüismo adaptado.
- e. Analizar las precauciones específicas de seguridad en función del grupo y la actividad,
- f. Interpretar las principales clasificaciones funcionales del piragüismo y las características de las diferentes disciplinas.
- g. Orientar a la personas con discapacidad hacia la práctica de piragüismo.

Contenidos:

- Piragüismo adaptado: Generalidades y adaptaciones.
- Accesibilidad a la práctica. Personal de ayuda.
- Nivel de autonomía. Flotabilidad, estabilidad, maniobrabilidad.
- Habilidades motrices. Habilidades comunicativas.
- Individualizaciones.
- Tipos de embarcación. Adaptaciones del equipamiento: asientos, tipos de palas, material auxiliar.
  - Soluciones fáciles y económicas a posibles adaptaciones y problemas.
  - Adaptaciones a la técnica del kayak a la competición para personas con discapacidad.
  - Adaptaciones de la técnica de la Va'a.
  - Fundamentos de la técnica de paleo.
  - Tipos de palas, forma de las hojas, ángulos y curvatura de la pértiga, adaptaciones individuales de diversos tipos de asientos según el grado de discapacidad.
  - Control del grupo, nivel de autonomía de cada participante, comunicación y dificultades de las tareas.
  - Casos de medidas adicionales de seguridad dependiendo del grupo: prácticas más seguras en lugares controlables como la piscina, o con seguridad adicional (medios externos, lancha motora).
- Clasificaciones funcionales: LTA, TA, A.

- Características de sus disciplinas: Distancias, categorías, campeonatos.
- Nociones de clasificación.
- Medidas facilitadoras de la inclusión de las personas con discapacidad en los clubs de piragüismo, y en los grupos de entrenamiento.
- Actividades inclusivas (que puedan practicar conjuntamente personas con y sin discapacidad).

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en las áreas del bloque específico.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en las áreas del bloque específico.
- d. Acompañar al deportista en competiciones de iniciación.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades, competiciones y otros eventos de la tecnificación deportiva en kayak polo.
- f. Concretar y dirigir sesiones de tecnificación deportiva en kayak polo.
- g. Dirigir al palista de kayak polo en competiciones.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades:

- Supervisar el estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de tecnificación en kayak polo.
- Realizar operaciones de mantenimiento y reparación.
- Controlar la seguridad en la práctica de tecnificación supervisando las instalaciones y medios utilizados.
- Atender a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos de tecnificación.
- Dirigir las sesiones de entrenamiento básico y perfeccionamiento técnico.
- Organizar sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
- Organizar actividades y competiciones de iniciación en piragüismo de kayak polo.
- Acompañar a los deportistas en competiciones de tecnificación.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

*Nivel II en kayak de mar-PF-211PIKM01*

Bloque específico.

1. Área: Técnica de kayak de mar.

Objetivos formativos:

- a. Identificar los fundamentos físicos que condicionan la técnica de paleo en kayak de mar.
- b. Valorar la técnica de paleo y demostrar técnicas específicas propias de la navegación en kayak de mar.

Contenidos:

Fundamentos teóricos del paleo en kayak de mar:

- Resistencia al avance.
- Movimientos de la embarcación.
- Propulsión.
- Estabilidad y equilibrio.

Técnica de paleo en kayak de mar:

- Posición base.
- Fases y subfases del ciclo de paleo.
- Coordinación del gesto.
- Estructura interna o dinámica.

Acciones técnicas específicas de la navegación en kayak de mar:

- Técnicas de embarque y desembarque en el mar en función del oleaje, el tipo de costa, etc.
- Acciones equilibradoras en la práctica del kayak de mar.
- Adaptaciones de la técnica de paleo y otras acciones de propulsión en la especialidad de kayak de mar.
- Maniobras de cambio y mantenimiento de la dirección propias del kayak de mar.
- Técnica de paleo en situaciones de corriente, oleaje o viento de fuerte intensidad.
- Anticipación de las acciones a los movimientos de agua.
- Esquimotaje: progresión de aprendizaje y tipología.
- Técnica de paleo y técnicas específicas en kayak de mar doble.

2. Área: Otras especialidades de piragüismo en mar.

Objetivos formativos:

- Describir las características y elementos básicos de las especialidades tradicionales y modernas del piragüismo en mar.
- Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva al kayak de olas, surf ski y kayak tradicional esquimal.

Contenidos:

El kayak de olas:

- Especialidades: kayak surf y wave ski.
- Características de las embarcaciones, palas y material complementario.
- Técnica básica.
- Normativa básica.

El surf ski:

- Generalidades.
- Características de las embarcaciones, palas y material complementario.
- Técnica básica.
- Normativa básica.

El kayak de mar tradicional esquimal:

- Historia y generalidades.
- Características de las embarcaciones, palas y material complementario.
- Técnica básica.
- Juegos árticos.

La pesca desde el kayak de mar:

- Generalidades.
- Marco legal de la actividad.
- Herramientas básicas y adaptación de la embarcación para la actividad.

3. Área: Navegación y meteorología en el mar.

Objetivos formativos:

- a. Identificar los factores ambientales que condicionan la navegación en kayak de mar.
- b. Describir conceptos generales de meteorología y analizar sus efectos sobre el mar.
- c. Demostrar el correcto uso de instrumentos de orientación en la navegación en kayak de mar.
- d. Identificar e interpretar las diferentes señales de marcación en el mar tanto de día como de noche.
- e. Identificar las diferentes fuentes de información meteorológica en el mar.

Contenidos:

Meteorología básica y su influencia sobre la navegación en kayak de mar:

- Conceptos generales: presión atmosférica, anticiclones y borrascas, temperatura, masas de aire, frentes, etc.
- El viento: características, orígenes, tipología, efectos locales, vientos predominantes, etc.
- El oleaje: características, orígenes, tipología, parámetros, etc.
- Las mareas: características, orígenes, tipología, efectos locales, etc.
- Las corrientes marinas: características, orígenes, tipología, factores, etc.
- Las nubes: características, orígenes, tipología, etc.
- La niebla: características, orígenes, tipología, etc.
- Humedad absoluta y relativa.
- Frentes fríos y cálidos.
- La previsión del tiempo.

Instrumentos de orientación en la navegación:

- Cartas náuticas, mapas y fotografías aéreas.
- El compás.
- El GPS.

Señales de marcación en el mar:

- Faros.
- Balizamiento.
- Señales de marcación nocturnas.

Fuentes de información meteorológica:

- Características.
- Fuentes.
- Interpretación.

4. Área: Construcción y mantenimiento del material de kayak de mar.

Objetivos formativos:

- a. Valorar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones, palas, vestimenta y material específico de kayak de mar.

- b. Analizar los criterios que afectan a la elección del material, los procedimientos de adaptación al palista y a la especialidad de forma individualizada.
- c. Describir los procedimientos de mantenimiento básico, limpieza y puesta a punto del material y las instalaciones de kayak de mar.
- d. Describir y demostrar el procedimiento de estibación del kayak de mar.
- e. Describir los diferentes sistemas de almacenaje y transporte del material.

Contenidos:

Características de la pala, embarcación, accesorios y vestimenta en kayak de mar:

- Especificaciones técnicas del material.
- Materiales de construcción: composites y plásticos.
- Adaptación al palista: antropometría, condición física, técnica de paleo, etc.
- Adaptaciones en la embarcación y pala al contexto: timones, asas, achicadores, vela, orza retráctil, etc.
- Mantenimiento, limpieza y puesta a punto.

Estibación del kayak de mar:

- El asiento del kayak de mar: distribución de pesos.
- Colocación de accesorios de uso habitual.

Almacenaje y transporte de embarcaciones:

- Estructuras para el almacenaje y el transporte.
- Fijaciones para el almenaje y el transporte.
- Normativa de transporte de embarcaciones.

Instalaciones de empresas de piragüismo en mar:

- Características.
- Mantenimiento.

5. Área: Legislación y normativa en el mar.

Objetivos formativos:

- a. Analizar la normativa de navegación y medioambiental en el mar, aplicando los procedimientos y protocolos para su cumplimiento.
- b. Identificar las diferentes autoridades y administraciones públicas con competencias sobre el medio marino.

Contenidos:

- El kayak de mar en la legislación española.
- Reglamento internacional para la prevención de abordajes en el mar.
- Limitaciones en la navegación: playas, reservas marinas, costas protegidas, etc.
- Las autoridades y administraciones públicas con competencias sobre el medio marino: capitanía marítima, guardia civil, aduanas, salvamento marítimo, armada española, ayuntamientos, etc.
- Prevención de contaminación en el mar: convenio Marpol.

6. Área: Técnicas de control y auxilio.

Objetivos formativos:

- a. Identificar y analizar situaciones de riesgo propias del guiado en kayak de mar.
- b. Valorar aspectos de seguridad preventiva propios del guiado en kayak de mar.
- c. Demostrar técnicas de seguridad, rescate y autorrescate en aguas profundas.

d. Describir los procedimientos de contacto y evacuación utilizados por el servicio de salvamento marítimo.

e. Aplicar técnicas de primeros auxilios y reanimación en supuestos accidentados en láminas de agua propias del guiado en kayak de mar.

Contenidos:

Situaciones de riesgo:

- Análisis y estudio de casos.
- Protocolos de actuación.

Seguridad preventiva:

- El kayak de mar: tipo, partes, accesorios.
- Material de seguridad en kayak de mar:
  - Material y sistemas de comunicación.
  - Medios de señalización.
  - Botiquín de primeros auxilios.
  - Kit de reparaciones.
- El plan de navegación.

Seguridad de actuación:

- Rescates y autorrescates.
- Remolques.
- Uso de instrumentos de comunicación.
- Utilización de señales de emergencia.
- Evacuaciones de emergencia.

Primeros auxilios en el mar:

- Medidas para combatir la hipotermia en el mar.
- Métodos de reanimación cardiopulmonar en el mar.
- Evacuación de heridos en el mar.

Seguridad en la navegación nocturna.

7. Área: Metodología y didáctica del kayak de mar.

Objetivos formativos:

a. Dirigir sesiones de guiado en kayak de mar, demostrando las técnicas propias de este nivel.

b. Elaborar programas de iniciación al kayak de mar.

c. Concretar los contenidos y las adaptaciones en los grupos de edades.

d. Coordinar la actividad de otros técnicos deportivos en la iniciación al kayak de mar.

e. Analizar las funciones de los técnicos en los cursos y eventos de iniciación.

Contenidos:

La sesión de guiado en kayak de mar:

- Características de la sesión.
- Tipología y especificidades.
- Dirección y organización de la sesión: información, control de los palistas, delimitación del espacio, material, etc.
- Estrategias de motivación en la sesión.

- Incidencias y soluciones.
- Evaluación de la sesión:
- Instrumentos de recogida de información.
- Evaluación del comportamiento del técnico deportivo.

Programas de enseñanza del kayak de mar y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.
- Valoración de los programas de iniciación.

Funciones de coordinación de técnicos:

- Tareas de los técnicos en los diferentes programas. Criterios de distribución de tareas.
- Procedimientos de organización y comunicación entre técnicos.

Las estructuras técnicas de las federaciones y la relación con las mismas.

8. Área: Educación medioambiental.

Objetivos formativos:

- a. Concienciar de la necesidad de mantener un comportamiento respetuoso con el medio ambiente.
- b. Analizar los modelos metodológicos habituales de la educación medioambiental.
- c. Identificar las características medioambientales y hábitats del entorno de práctica del kayak de mar recreativo.
- d. Identificar las pautas de comportamiento respetuoso con el medio ambiente.

Contenidos:

La educación medioambiental:

- Tratado de educación medioambiental para una sociedad sostenible.
- Responsabilidad global.

Metodología de la educación ambiental:

- Recorridos.
- Estudios científicos.
- Dinámicas habituales.
- Juegos y talleres.
- Simulaciones y métodos auxiliares.

Conocimiento ambiental básico:

- Caracterización ecológica del medio de marino.
- Fuentes informativas.

Ecología humana. Pautas de comportamiento generales en el medio natural.

9. Área: Metodología de la expedición.

Objetivos formativos:

- a. Elaborar el diseño técnico de los recorridos de kayak de mar.

- b. Elaborar el diseño técnico de los recorridos para el guiado de kayak de mar recreativo.
- c. Analizar el mar en sus diferentes manifestaciones aplicando procedimientos establecidos.
- d. Dirigir a grupos a palistas en recorridos de kayak de mar.
- e. Valorar el rendimiento del palista en el guiado en kayak de mar.
- f. Analizar los estándares técnicos de afrontamiento de dificultades técnicas de las rutas de kayak de mar.
- g. Demostrar las técnicas de guiado en recorridos de kayak de mar.

Contenidos:

Análisis y elaboración de rutas en kayak de mar:

- Investigación, legislación y atractivos.
- Condicionantes meteorológicos, geográficos, logísticos y personales.
- Seguridad preventiva de la ruta.
- Estrategia y diseño general de la ruta.
- Previsión de las diferentes distancias entre abrigos seguros del recorrido.
- Elaboración de la carta náutica y redacción del plan de navegación.
- Complementos de la ruta en seco y agua.
- Preparación de alternativas al plan inicial.

Organización y conducción del grupo en expediciones en kayak de mar:

- Información de la actividad.
- Guías, monitores y soporte.
- Responsables del material aportado.
- Toma de decisiones.
- Metodología de la conducción de grupos en expediciones.
- Plan de navegación.
- Las rutinas diarias.

10. Área: Animación de grupos.

Objetivos formativos:

- a. Analizar la dinámica de grupos de la actividad de guiado en kayak de mar.
- b. Aplicar técnicas específicas de motivación y dirección propias de la actividad de guiado de kayak de mar.

Contenidos:

El grupo:

- El líder y los roles.
- Características básicas de los grupos en una actividad de guiado de kayak de mar.
- Las dinámicas y situaciones habituales.

Gestión de la activación y apaciguamiento de los grupos.

Gestión de situaciones de riesgo.

Gestión de accidentes.

Animación en la actividad de guiado.

Juegos específicos de aplicación en el guiado.

11. Área: Acondicionamiento físico específico en kayak de mar.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física del palista de kayak de mar.
- b. Prevenir lesiones y patologías propias del kayak de mar.

Contenidos:

La condición física para la práctica del kayak de mar:

- Necesidades de fuerza del kayakista de mar.
- Necesidades de velocidad del kayakista de mar.
- Necesidades de resistencia del kayakista de mar.
- Necesidades de movilidad articular del kayakista de mar.

Prevención de lesiones y enfermedades asociadas a la práctica del kayak de mar:

- Prácticas contraindicadas.
- Lesiones y enfermedades frecuentes.
- Hábitos y control postural:
  - Calentamiento y enfriamiento.
  - Actividades de prevención de lesiones y enfermedades.

Beneficios de la práctica del kayak de mar sobre la condición física.

12. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Dirigir al palista de kayak de mar en eventos de promoción.
- b. Elaborar el diseño técnico de eventos de kayak de mar.
- c. Concretar la temporalización de los eventos de kayak de mar.
- d. Gestionar y organizar eventos de promoción e iniciación deportiva en kayak de mar a nivel de club.
- e. Analizar las características y requisitos materiales y humanos de los eventos y recorridos en kayak de mar.
- f. Colaborar en la gestión, organización y desarrollo de eventos de promoción y recorridos en kayak de mar.
- g. Recoger la información sobre el desarrollo del evento de promoción y recorridos en kayak de mar.
- h. Analizar los sistemas de recogida de datos, la documentación utilizable.
- i. Analizar las características de las asociaciones deportivas y clubes de kayak de mar.

Contenidos:

Funciones del técnico deportivo de kayak de mar en las eventos propios de la especialidad:

- Aspectos administrativos: afiliación, inscripción, recogida de resultados.

Eventos de kayak de mar de nivel de promoción y expediciones:

- Presupuesto de costes, ingresos, financiación y estimación de viabilidad económica.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tareas y responsabilidades.
- Logística para los participantes: transporte, alojamiento, almacenaje del material, logística de la expedición.
  - Requisitos administrativos para la organización del evento.
  - Requisitos normativos de medio ambiente y seguridad.
  - Soportes publicitarios e instrumentos de promoción.
  - Convocatoria de eventos.
  - Requisitos técnicos y administrativos de participación.

Recogida de información en eventos y recorridos de kayak de mar de nivel de promoción:

- Instrumentos de recogida de información.
- Informes del desarrollo del evento.
- Registro de incidencias.
- Memoria.

Organización básica de un club de kayak de mar:

- Recursos Humanos.
- Coordinación y asignación de tareas y responsabilidades.
- Recursos materiales: instalaciones, medios y equipos.

### 13. Área: Piragüismo adaptado.

Objetivos formativos:

- a. Organizar sesiones de iniciación al piragüismo adaptado
- b. Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- c. Analizar las características de los materiales de piragüismo adaptado.
- d. Analizar las características de las tareas propias de la iniciación del piragüismo adaptado.
- e. Analizar las precauciones específicas de seguridad en función del grupo y la actividad.
- f. Interpretar las principales clasificaciones funcionales del piragüismo y las características de las diferentes disciplinas.
- g. Orientar a la personas con discapacidad hacia la práctica de piragüismo.

Contenidos:

- Piragüismo adaptado: Generalidades y adaptaciones.
- Accesibilidad a la práctica. Personal de ayuda.
- Nivel de autonomía. Flotabilidad, estabilidad, maniobrabilidad.
- Habilidades motrices. Habilidades comunicativas.
- Individualizaciones.
- Tipos de embarcación. Adaptaciones del equipamiento: asientos, tipos de palas, material auxiliar.
  - Soluciones fáciles y económicas a posibles adaptaciones y problemas.
  - Adaptaciones a la técnica del kayak a la competición para personas con discapacidad.
  - Adaptaciones de la técnica de la Va'a.
  - Fundamentos de la técnica de paleo.
  - Tipos de palas, forma de las hojas, ángulos y curvatura de la pértiga, adaptaciones individuales de diversos tipos de asientos según el grado de discapacidad.
- Control del grupo, nivel de autonomía de cada participante, comunicación y dificultades de las tareas.
  - Casos de medidas adicionales de seguridad dependiendo del grupo: prácticas más seguras en lugares controlables como la piscina, o con seguridad adicional (medios externos, lancha motora).
- Clasificaciones funcionales: LTA, TA, A.
- Características de sus disciplinas: Distancias, categorías, campeonatos.
- Nociones de clasificación.
- Medidas facilitadoras de la inclusión de las personas con discapacidad en los clubs de piragüismo, y en los grupos de entrenamiento.
  - Actividades inclusivas (que puedan practicar conjuntamente personas con y sin discapacidad)

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en las áreas del bloque específico.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en las áreas del bloque específico.
- d. Acompañar al palista en competiciones de iniciación.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades, rutas y eventos en kayak de mar.
- f. Concretar y dirigir sesiones de kayak de mar.
- g. Dirigir al palista de kayak de mar en actividades, eventos y rutas.
- h. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades:

- Supervisar el estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de kayak de mar.
- Realizar operaciones de mantenimiento y reparación.
- Controlar la seguridad en la práctica de guiado en kayak de mar supervisando las instalaciones y medios utilizados.
- Atender a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
- Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, rutas y otros eventos.
- Dirigir las sesiones de guiado y perfeccionamiento técnico.
- Organizar sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
- Organizar actividades de iniciación en kayak de mar.
- Acompañar a los deportistas en eventos y rutas.
- Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

### *Nivel II en Piragüismo recreativo–guía de aguas bravas-PF-211PIPR01*

Requisitos de carácter específico.

Estructura de la prueba.

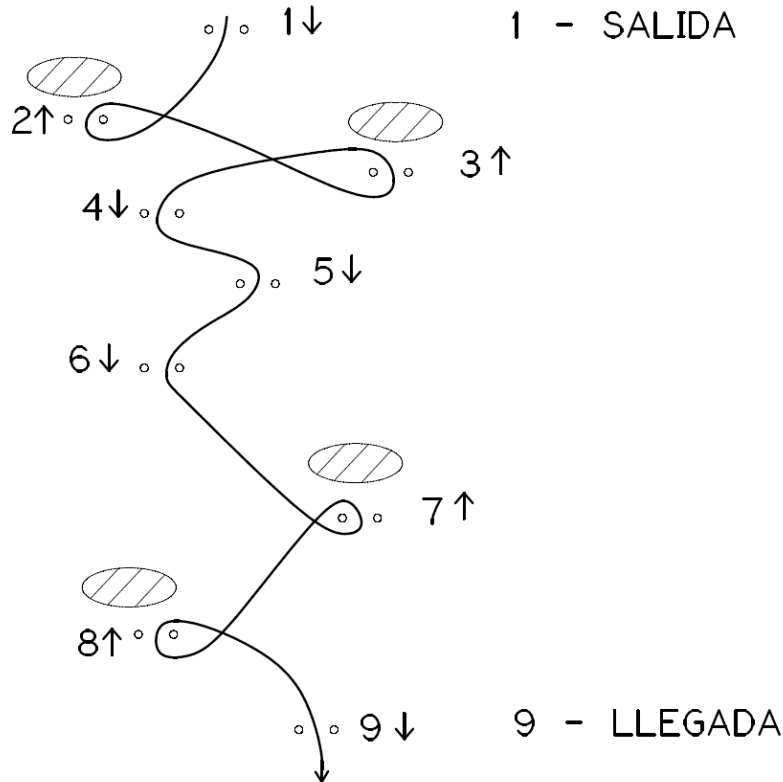
Prueba de acceso: La prueba consta de 4 ejercicios con el objetivo de demostrar dominio de la embarcación de aguas bravas en clase III y de técnicas fundamentales de seguridad y de paleo en aguas bravas, y del aleteo en hidrotreino:

1. Circuito de slalom en aguas bravas en clase III.
2. Esquimotaje en corriente clase II.
3. Vuelco y recuperación en corriente clase II.
4. Descenso con aleteo en hidrotreino en aguas bravas en clase III.

Descripción de las condiciones de la prueba 1: «Circuito de Slalom en Aguas Bravas en Clase III».

- El circuito tiene nueve puertas, con 4 remotes, dos a cada lado, más decalé de 3 puertas y las puertas 1 y 9 de salida y llegada, respectivamente.
- El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III.
- La embarcación con el cubre bañeras colocado, estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.

- El cronómetro se parará al paso de la puerta 9.
- El demostrador será uno de los miembros del tribunal de la prueba de carácter específico.
- En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad en el caso de sobrepasar el tiempo límite exigido, habiendo cumplido el resto de criterios.



Descripción de las condiciones de la prueba 2: «Esquimotaje en Corriente Clase II».

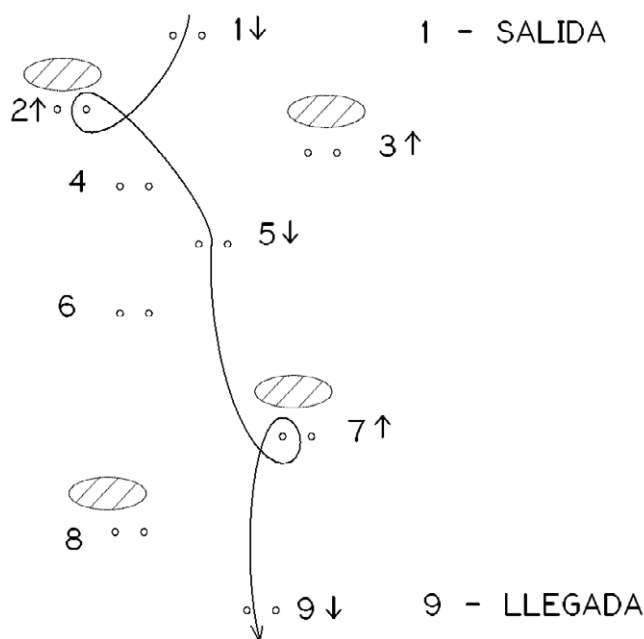
- La zona de esquimotaje es de aguas bravas con dificultad Clase II, está delimitada por dos puertas situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m.
  - El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta realizara el doble esquimotaje.
  - Finalizado el doble esquimotaje deberá pasar por la puerta de final de recorrido.
  - El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.y se parará al paso de la puerta 2.

*Descripción de las condiciones de la prueba 3: «Vuelco y Recuperación en Corriente Clase II».*

- La zona de vuelco y recuperación es de aguas bravas con dificultad Clase II, está delimitada por dos puertas situadas dentro de la vena principal de la corriente y a la distancia aproximadamente de 20 m.
  - El palista se situará en la vena principal y cuando haya superado la primera puerta volcará en el área delimitada por los cuatro palos de las puertas.
  - Abandonando el interior de la embarcación, deberá llevar a nado el material (piragua y pala) a la orilla.
  - El cronómetro se pondrá en marcha al paso del palista por la puerta 1.y se parará al alcanzar la orilla con el material controlado.
  - Se considerará nulo si el palista sobrepasa en cualquier parte del tramo la altura del plano de la puerta 2.

Descripción de las condiciones de la prueba 4: «Descenso con Aleteo en Hidrotrineo en Aguas Bravas en Clase III».

- El circuito tiene cinco puertas, con 2 remotes, uno a cada lado, una puerta de paso en mitad de corriente más las puertas 1 y 5 de salida y llegada, respectivamente.
- El circuito se realizará en un campo de slalom de aguas bravas de dificultad III. Se recomienda utilizar el mismo recorrido que para la prueba de slalom de piragua utilizando las puertas 1, 2, 5, 7 y 9.
- La salida estará situada por encima de la línea de salida que determina la puerta 1.
- El cronómetro se pondrá en marcha al paso del deportista por la puerta 1.
- El cronómetro se parará al paso de la puerta 5.
- El demostrador será uno de los miembros del Tribunal de la prueba de carácter específico.



- En esta prueba se permitirá una segunda oportunidad en el caso de sobrepasar el tiempo límite exigido, habiendo cumplido el resto de criterios.

Criterios de evaluación:

Ejercicio prueba 1: «Circuito de Slalom en Aguas Bravas en Clase III».

- Realiza un recorrido de Slalom de nueve puertas en una zona de aguas bravas de clase III, en una embarcación de aguas bravas y aplicando las técnicas y maniobras de navegación por los dos lados.
- Se ha realizado el paso por las nueve puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1.<sup>a</sup> a la 9.<sup>a</sup>), sin repetición y sin considerar los toques.
- Se han ejecutado las acciones motrices necesarias con similar destreza por ambos lados.
- Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20%.

Ejercicio prueba 2: «Esquimotaje en Corriente Clase II».

- Ejecuta el esquimotaje en una embarcación de aguas bravas, dentro de un tramo de clase II, aplicando las técnicas adecuadas.

- Se ha realizado un doble esquimotaje (dos esquimotajes con vuelta completa, entrando por un lado y saliendo por el otro) dentro de la vena principal de la corriente.
- Se ha realizado el doble esquimotaje sin perder el material o salir de la embarcación.
- Se ha realizado el doble esquimotaje dentro de la zona clase II delimitada por las dos puertas separadas 20 m. aproximadamente.
- Se ha realizado el doble esquimotaje en menos de 20 segundos.

Ejercicio prueba 3: «Vuelco y Recuperación en Corriente Clase II».

- Ejecuta un vuelco en piragua, abandonando el interior de la embarcación y alcanzando la orilla a nado arrastrando la embarcación, dentro de un tramo de clase II, aplicando las técnicas adecuadas.
- Se ha volcado en el tramo marcado dentro de la vena principal de la corriente.
- Se ha abandonado el interior de la embarcación sin perder el control del material ni de la embarcación.
- Se ha alcanzado la orilla a nado con embarcación y pala controladas dentro de la zona clase II delimitada por las dos puertas separadas 20 m. aproximadamente, en menos de 30 segundos.

Ejercicio prueba 4: «Descenso con aleteo en Hidrotrineo en Aguas Bravas en Clase III».

- Realiza un recorrido de Slalom de cinco puertas en una zona de aguas bravas de clase III, aleteando en hidrotrineo y aplicando las técnicas de aleteo y maniobras de navegación por los dos lados.
- Se ha realizado el paso por las cinco puertas de forma reglamentaria, en el orden establecido (de la 1.<sup>a</sup> a la 5.<sup>a</sup>), sin repetición y sin considerar los toques.
- Se ha mantenido la posición básica sobre el hidrotrineo durante toda la prueba, sin pérdida de estabilidad ni suelta del mismo.
- Se ha aplicado técnica de aleteo para la propulsión.
- Se ha realizado el circuito en un tiempo inferior al establecido por el demostrador e incrementado en un 20%.

Espacios y equipamientos.

Espacios de almacenamiento o hangar:

- Hangar o espacio de almacenamiento del material a utilizar. Las embarcaciones podrán estar al aire libre.

Espacio de navegación:

- La zona de navegación deberá constar de dos espacios para la realización de las cuatro pruebas:
- Un tramo de aguas bravas clase III con contracorrientes a ambos lados de una corriente central e instalación de cuerdas transversales para la ubicación de 9 puertas de slalom.
- Un tramo de aguas bravas clase II profundo y libre de obstáculos, con una longitud que la corriente requiera al menos 20 segundos en recorrerla.
- Toda la zona de navegación deberá estar próxima a una orilla en la que los jueces tendrán plena visibilidad para valorar la prueba.
- Los tramos de aguas bravas deberán finalizar en tramos planos que garanticen la seguridad. Igualmente dispondrán de accesos de embarque y desembarque por encima y por debajo de los mismos.
- Este espacio puede ser un campo de slalom.

Equipamiento por participante:

- Kayak o canoa de aguas bravas de 2,30 a 3,60 metros de eslora, con bañera y cubierta cerrada, dotada de reservas de flotabilidad adelante y detrás, y un volumen mínimo de 220 litros.
  - Pala, chaleco, casco y cubrebañeras.
  - Será obligatorio el uso de calzado apropiado y de prendas adecuadas a la temperatura ambiental y del agua.
  - Hidrotrineo y aletas.

Bloque específico.

1. Área: Técnica básica de hidrotrineo.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en hidrotrineo en aguas bravas.
- b. Identificar los errores más habituales, relacionándolos con las tareas de corrección.
- c. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.
- d. Concretar la sesión de iniciación en hidrotrineo en aguas bravas a partir de la programación de referencia.
- e. Describir los elementos y organización de la programación.
- f. Elaborar (adaptando) secuencias de aprendizaje.
- g. Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación de hidrotrineo.
- h. Describir y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control.
- i. Demuestra las técnicas de guiado en aguas bravas en hidrotrineo.

Contenidos:

El Hidrotrineo: Partes, tipos, materiales, accesorios y características. Indumentaria. Adaptación al practicante.

Fundamentos de la navegación en hidrotrineo:

- El equilibrio: Posición básica, límites de equilibrio, acciones equilibradoras.
- La propulsión: Aleteo alternativo y simultáneo.
- La conducción.
- La respiración: Control. Trenes de olas e inmersión total.

Maniobras fundamentales: Toma de corriente, Bac, Stop, Surf, Cambios de dirección. Frenada, Esquimotaje.

Adaptación de programas de iniciación: Ejercicios y secuencias de aprendizaje. Organización, demostración y comunicación en la dirección de la sesión.

Técnicas y de seguridad propias del hidrotrineo.

Técnicas de guiado de grupos de hidrotrineo.

2. Área: Técnica básica de balsa.

Objetivos formativos:

- a. Demostrar la ejecución técnica del guiado de la balsa en aguas bravas.
- b. Valorar la ejecución técnica en la iniciación deportiva en balsa en aguas bravas.
- c. Identificar los errores más habituales, relacionándolos con las tareas de corrección.
- d. Aplicar técnicas de identificación y corrección de errores.
- e. Concretar la sesión de iniciación en balsa en aguas bravas a partir de la programación de referencia.
- f. Describir los elementos y organización de la programación.

- g. Elaborar (adaptando) secuencias de aprendizaje.
- h. Dirigir a los deportistas en sesiones de iniciación al descenso en balsa.
- i. Describir y aplicar procedimientos de dinamización, evaluación y control.
- j. Demuestra las técnicas de guiado en aguas bravas en balsa.

Contenidos:

Balsa: partes, tipos, material de construcción. Palas, accesorios y vestimenta. Material.

Fundamentos de la navegación en balsa:

- El equilibrio: Embarque, desembarque. Los límites de equilibrio, acciones equilibradoras: movimientos de tripulantes.
- Propulsión: Técnica de paleo adelante y de retropaleo: fases.
- Conducción: Utilización de la pala de guía. Paladas del guía, Propulsión circular, Pívor o retropropulsión circular, Palanca direccional, Palanca activa, Soporte activo, Fondo, Ocho, Timón, Control.

Trayectorias fundamentales de la navegación en balsa:

- Toma de corriente: En avance, en retroceso y mixta.
- Stop: En avance y en retroceso.
- Bac: En avance, en retroceso y en olas (surf).

Adaptación de programas de iniciación: Ejercicios y secuencias de aprendizaje. Organización, demostración y comunicación en la dirección de la sesión.

Técnicas y de seguridad propias de la balsa:

- Vuelco, Desvuelco, recuperación de deportistas y material.
- Apoyo y distancia entre balsas.
- Corbatas, enganchadas y pinchazos.

Técnicas de guiado de grupos de balsa.

3. Área: Legislación y normativa sobre navegación en aguas interiores.

Objetivos formativos:

- a. Analizar la normativa medioambiental y de navegación de aguas interiores, y de otro carácter.

Contenidos:

- Usos recreativos del agua.
- El uso del cauce.
- Normativa sobre navegación en aguas interiores. Tramitación de permisos.
- Interacción con otros usuarios: Pesca.
- Normativas medioambientales: Parques Naturales, Especies invasoras, etc.
- Normativas de afección (Turismo activo, tiempo libre, normativas municipales, otras).

4. Área: Construcción y mantenimiento del material.

Objetivos formativos:

- a. Valorar los parámetros que definen los diferentes modelos de embarcaciones, palas y material específico para guiado en aguas bravas.
- b. Analizar los criterios que afectan a la elección del material de forma individualizada en cada modalidad.

c. Analizar las características de los diferentes materiales de construcción vinculándolo a los diferentes niveles y modalidades.

d. Describir los procedimientos de mantenimiento y reparación de los materiales utilizados en las actividades de guiado en aguas bravas en las diferentes modalidades.

e. Describir los procedimientos de transporte y estibación de los materiales utilizados en las actividades de guiado en aguas bravas en las diferentes modalidades.

f. Identificar las características de las instalaciones de empresas de piragüismo de aguas bravas.

g. Describir las tareas básicas de mantenimiento de las instalaciones de piragüismo y su uso.

Contenidos:

Características de embarcación, palas, vestimenta y accesorios en piragüismo de aguas bravas:

– Especificaciones técnicas de embarcación, pala, vestimenta y accesorios según las modalidades de Balsa, Hidrotrineo o piragüismo recreativo de aguas bravas.

– Adaptación al palista: antropometría, condición física y técnica, características del lugar de práctica.

Materiales en piragüismo recreativo de aguas bravas: Polietileno, PVC e Hypalon, espumas de poliestireno, Neopreno, látex.

Mantenimiento y Técnicas de reparación de los diferentes elementos y materiales.

Transporte y estibación del equipamiento.

Instalaciones de empresas de piragüismo recreativo de aguas bravas.

Tareas básicas de mantenimiento de las instalaciones de piragüismo recreativo de aguas bravas.

5. Área: Seguridad y prevención en aguas bravas.

Objetivos formativos:

a. Analizar e identificar situaciones de riesgo propias del guiado en aguas bravas recreativas.

b. Valorar aspectos de seguridad preventiva propios del guiado en aguas bravas recreativas.

c. Aplicar técnicas de análisis e intervención en láminas de agua propias del guiado recreativo en aguas bravas.

d. Aplicar técnicas de rescate desde la embarcación y desde la orilla hasta clase IV.

e. Aplicar técnicas de primeros auxilios y reanimación en supuestos accidentados en láminas de agua propias del guiado en aguas bravas.

f. Describir los procedimientos de contacto y evacuación utilizados por servicios de emergencias.

Contenidos:

– Cauces de agua hasta clase IV: Peligros y riesgos en las diferentes embarcaciones y como nadador. Riadas.

– Técnicas de reconocimiento de tramos y localización de peligros. Medidas preventivas en tramos de guiado de aguas bravas: Características de seguridad y técnicas de disposición, vigilancia y rescate habituales.

– Medidas preventivas para reducir el riesgo en la navegación: Normas básicas de seguridad en aguas bravas. Piragüista víctima: Características específicas de flotabilidad, desorientación post vuelco, cansancio. Educación del valor de la seguridad en las aguas bravas. Efecto negativo de sobrepasar el umbral de seguridad.

– Vuelco y autorrescate en aguas bravas recreativas. Técnicas de zambullida y natación en aguas bravas en clase IV.

- Material de seguridad específico hasta clase IV. Técnicas de progresión y rescates desde orilla. Uso de pala, pértiga y bolsa de seguridad. Nudos. Multiplicadores. Riesgos de uso de cuerda. Cruce de orilla, Empotramientos.

- Piragua de seguridad en guiado: Ubicaciones, disposición, técnicas de recogida y transporte e material y nadadores.

- Protocolos de salvamento y reanimación, adaptados al entorno práctico y material de las aguas bravas recreativas.

- Coordinación del grupo rescatador. Códigos de comunicación. Enlace con protocolos de primeros auxilios y servicios de emergencias.

## 6. Área: Metodología de la expedición.

### Objetivos formativos:

- a. Elaborar el diseño técnico de los recorridos para el guiado de iniciación.
- b. Elaborar el diseño técnico de los recorridos para el guiado de aguas bravas recreativo.

- c. Analizar el medio acuático de aguas bravas hasta clase IV aplicando procedimientos establecidos.

- d. Dirigir a grupos a deportistas en sesiones de aguas bravas recreativa hasta clase IV.

- e. Valorar el rendimiento del deportista en el descenso guiado en aguas bravas.

- f. Analizar los estándares técnicos de afrontamiento de dificultades técnicas de descenso en aguas bravas recreativas en piragua.

- g. Adaptar y concretar los ciclos y sesiones de enseñanza de las técnicas de descenso en aguas bravas recreativas en piragua.

- h. Demuestra las técnicas de guiado en aguas bravas en piragua individual.

### Contenidos:

- Lectura del río: Formas habituales hasta clase IV. Morfología física, dinámica fluvial. Formas habituales en el río.

- Reconocimiento y Diseño de recorridos: Fuentes documentales, mapas, guías, interpretación y revisión. Simbología.

- Planificación de recorridos; niveles y objetivos de actividad, características grupos, material, afrontamiento de zonas complejas, reagrupamientos, asistencia, accesos.

- Guiado del grupo: Información, organización, control, ubicación de miembros y guía. Ratios. Comunicación y contingencias.

- Control y Valoración del nivel del deportista.

- Docencia e información adaptada al entorno del guiado. Demostraciones.

- Organización logística y selección de material, vestimenta, alimentación y transporte

- Fundamentos de la navegación en piragua de aguas bravas:

- El equilibrio.

- La propulsión

- La conducción.

- Maniobras fundamentales en aguas bravas hasta clase IV: Toma de corriente, Bac, Stop, Surf, Cambios de dirección.

- Adaptación de programas de iniciación y tecnificación en piragua hasta clase IV: Ejercicios y secuencias de aprendizaje. Organización, demostración y comunicación en la dirección de la sesión.

- Técnicas y de seguridad propias de la piragua.

- Técnicas de guiado de grupos de piragua.

## 7. Área: Educación medioambiental.

### Objetivos formativos:

- a. Concienciar de la necesidad de mantener un comportamiento respetuoso con el medio ambiente.
- b. Analizar los modelos metodológicos habituales de la educación medioambiental.
- c. Identificar las características medioambientales y hábitats del entorno de práctica de las aguas bravas recreativas.
- d. Identificar las pautas de comportamiento respetuoso con el medio ambiente.

### Contenidos:

- La educación medioambiental: El tratado de educación medioambiental para una sociedad sostenible. Responsabilidad global.
- Metodología de la educación ambiental: Recorridos, estudios científicos, Dinámicas habituales, Juegos, Talleres, Simulaciones y métodos auxiliares.
- Conocimiento ambiental básico: Caracterización ecológica del medio de ribera.

### Fuentes informativas.

- Ecología humana. Pautas de comportamiento generales en el medio natural.

## 8. Área: Metodología y didáctica aplicada al piragüismo recreativo.

### Objetivos formativos:

- a. Elaborar programas de iniciación al piragüismo.
- b. Concretar los contenidos y las adaptaciones en los grupos de edades.
- c. Coordinar la actividad de otros técnicos deportivos en la iniciación a la modalidad.
- d. Analizar las funciones de los técnicos en los cursos y eventos de iniciación.

### Contenidos:

#### Programas de enseñanza del piragüismo y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.

#### Valoración de los programas de enseñanza de piragüismo de aguas bravas recreativas

#### Programas de enseñanza del piragüismo y sus adaptaciones a los diferentes públicos:

- Adaptaciones de contenidos, medios y métodos de enseñanza del piragüismo.
- Los recursos didácticos.
- Modelos de secuenciación de contenidos.
- Valoración de los programas de iniciación.

#### Funciones de coordinación de técnicos:

- Tareas de los técnicos en los diferentes programas. Criterios de distribución de tareas.
- Procedimientos de organización y comunicación entre técnicos.
- Las estructuras técnicas

## 9. Área: Animación de grupos.

### Objetivos formativos:

- a. Analizar la dinámica de grupos de la actividad de guiado en aguas bravas.

b. Aplicar técnicas específicas de motivación y dirección propias de la actividad de guiado de aguas bravas recreativas.

Contenidos:

- El grupo, el líder, los roles. Características básicas de los grupos en una actividad de guiado de aguas bravas recreativas. Las dinámicas y situaciones habituales.
- Gestión de la activación y apaciguamiento de los grupos.
- Gestión de situaciones de riesgo.
- Gestión de accidentes.
- Animación en la actividad de guiado.
- Juegos específicos de aplicación en el guiado.

10. Área: Acondicionamiento físico específico.

Objetivos formativos:

- a. Valorar la condición física del deportista de aguas bravas recreativo
- b. Prevenir lesiones y patologías propias de piragüismo de aguas bravas recreativas.

Contenidos:

La condición física para la práctica de aguas bravas recreativas:

- Necesidades de fuerza en aguas bravas recreativas.
- Necesidades de velocidad en aguas bravas recreativas.
- Necesidades de resistencia en aguas bravas recreativas.
- Necesidades de movilidad articular en aguas bravas recreativas.

Prevención de lesiones y enfermedades asociadas a la práctica de las aguas bravas recreativas:

- Prácticas contraindicadas.
- Lesiones y enfermedades frecuentes.
- Hábitos y control postural:
- Calentamiento y enfriamiento.
- Actividades de prevención de lesiones y enfermedades.

Beneficios de la práctica de aguas bravas recreativas sobre la condición física.

11. Área: Organización de eventos.

Objetivos formativos:

- a. Identificar las funciones, tareas, requisitos legales, reglamentación federativa y responsabilidades del ejercicio profesional del técnico deportivo en aguas bravas.
- b. Dirigir al deportista en eventos y actividades de aguas bravas recreativas.
- c. Elaborar el diseño técnico de eventos y actividades de piragüismo de aguas bravas recreativo.
- d. Concretar la temporalización de los eventos y actividades de las diferentes especialidades de aguas bravas recreativas.
- e. Gestionar y organizar eventos y actividades de piragüismo de promoción e iniciación deportiva en piragüismo de aguas bravas recreativas a nivel de club.
- f. Analizar las características y requisitos materiales y humanos de los eventos.
- g. Colaborar en la gestión, organización y desarrollo de eventos o actividades de aguas bravas recreativas.
- h. Recoger la información sobre el desarrollo del evento o actividad deportivo de promoción e iniciación a las aguas bravas recreativas.
- i. Analizar los sistemas de recogida de datos, la documentación utilizable.

j. Analizar las características de las asociaciones deportivas, clubes y empresas de piragüismo de aguas bravas recreativas.

Contenidos:

Ejercicio profesional del Técnico de Piragüismo de Aguas Bravas:

- Funciones, tareas, responsabilidades, afiliación y competencias específicas.

Eventos y actividades de piragüismo de aguas bravas recreativas hasta clase IV:

- Presupuesto de costes, ingresos, financiación y estimación de viabilidad económica.
- Necesidades de organización, recursos humanos y materiales.
- Coordinación, asignación de tareas y responsabilidades.
- Logística para los participantes: Transporte, alojamiento, almacenaje del material.
- Requisitos administrativos para la organización del evento o actividad.
- Requisitos normativos de medio ambiente y seguridad.
- Soportes publicitarios e instrumentos de promoción.
- Convocatoria de eventos y actividades.
- Requisitos técnicos y administrativos de participación.

Recogida de información en eventos y actividades de piragüismo de aguas bravas recreativas hasta clase IV:

- Instrumentos de recogida de información y de control de calidad de servicio.
- Informes del desarrollo del evento o actividad.
- Registro de incidencias.
- Memoria.

Organización básica de un club/empresa de piragüismo de aguas bravas:

- Recursos Humanos.
- Coordinación y asignación de tareas y responsabilidades.
- Recursos materiales: instalaciones, medios y equipos.

12. Área: Piragüismo adaptado.

Objetivos formativos:

- Organizar sesiones de iniciación al piragüismo adaptado.
- Analizar las necesidades específicas de las personas con discapacidad.
- Analizar las características de los materiales de piragüismo adaptado.
- Analizar las características de las tareas propias de la iniciación del piragüismo adaptado.
- Analizar las precauciones específicas de seguridad en función del grupo y la actividad.
- Interpretar las principales clasificaciones funcionales del piragüismo y las características de las diferentes disciplinas.
- Orientar a la personas con discapacidad hacia la práctica de piragüismo.

Contenidos:

- Piragüismo adaptado: Generalidades y adaptaciones.
- Accesibilidad a la práctica. Personal de ayuda.
- Nivel de autonomía. Flotabilidad, estabilidad, maniobrabilidad.
- Habilidades motrices. Habilidades comunicativas.
- Individualizaciones.
- Tipos de embarcación. Adaptaciones del equipamiento: asientos, tipos de palas, material auxiliar.

- Soluciones fáciles y económicas a posibles adaptaciones y problemas.
- Adaptaciones a la técnica del kayak a la competición para personas con discapacidad.
  - Adaptaciones de la técnica de la Va'a.
  - Fundamentos de la técnica de paleo.
  - Tipos de palas, forma de las hojas, ángulos y curvatura de la pértiga, adaptaciones individuales de diversos tipos de asientos según el grado de discapacidad.
  - Control del grupo, nivel de autonomía de cada participante, comunicación y dificultades de las tareas.
  - Casos de medidas adicionales de seguridad dependiendo del grupo: prácticas más seguras en lugares controlables como la piscina, o con seguridad adicional (medios externos, lancha motora).
    - Clasificaciones funcionales: LTA, TA, A.
    - Características de sus disciplinas: Distancias, categorías, campeonatos.
    - Nociones de clasificación.
    - Medidas facilitadoras de la inclusión de las personas con discapacidad en los clubs de piragüismo, y en los grupos de entrenamiento.
    - Actividades inclusivas (que puedan practicar conjuntamente personas con y sin discapacidad).

Período de prácticas.

Objetivos formativos:

- a. Completar en un contexto práctico la adquisición de aprendizajes alcanzadas en las áreas del bloque específico.
- b. Completar el conocimiento sobre la organización deportiva y laboral correspondiente, con el fin de facilitar su inserción.
- c. Evaluar en un contexto real deportivo y laboral el grado de consecución de los objetivos alcanzados en las áreas del bloque específico.
- d. Acompañar al deportista en competiciones de iniciación.
- e. Colaborar en el desarrollo de las actividades de guiado, competiciones y otros eventos de piragüismo recreativo de aguas bravas.
- f. Demostrar comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo.

Actividades:

- Supervisar el estado y funcionamiento de los materiales y equipos que se vayan a utilizar en las actividades de tecnificación en vela.
  - Realizar operaciones de mantenimiento y reparación.
  - Controlar la seguridad en la práctica del guiado supervisando las instalaciones y medios utilizados
  - Atender a los deportistas, recibiendo, informando, orientando y despidiendo.
  - Guiar a deportistas en recorridos de aguas bravas recreativas.
  - Organizar sesiones de iniciación deportiva para personas con discapacidad.
  - Organizar actividades y competiciones de iniciación en piragüismo.
  - Acompañar a los deportistas en competiciones y eventos de promoción de aguas bravas recreativas.
  - Realizar operaciones de almacenamiento, transporte, preparación y mantenimiento de las instalaciones, y materiales.

## ANEXO II

**Áreas del bloque específico del plan formativo que pueden ser cursadas a distancia o de forma semipresencial***Especialidad: Piragüismo*

	Nivel I
Áreas a distancia.	Reglamento y normativa. Organización de eventos. Acondicionamiento físico específico.
Áreas semipresenciales.	Generalidades, metodología y didáctica del piragüismo. Técnica básica de aguas tranquilas. Técnica básica de kayak de mar. Técnica básica de kayak polo. Técnica básica de aguas bravas. Iniciación al guiado. Seguridad en la práctica del piragüismo.

*Especialidad: Piragüismo de Aguas Tranquilas*

	Nivel II
Áreas a distancia.	Reglamento de aguas tranquilas. Organización de eventos.
Áreas semipresenciales.	Técnica de kayak de aguas tranquilas. Técnica de canoa de aguas tranquilas. Construcción y mantenimiento del material de competición. Programación aplicada al piragüismo de aguas tranquilas. Metodología del piragüismo de aguas tranquilas. Entrenamiento en agua en piragüismo de aguas tranquilas. Acondicionamiento físico específico en piragüismo de aguas tranquilas. Piragüismo adaptado.

	Nivel III
Áreas a distancia.	Reglamento de aguas tranquilas. Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas tranquilas.
Áreas semipresenciales.	Técnica de paleo en piragüismo de aguas tranquilas. Optimización del material de competición en piragüismo de aguas tranquilas. Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas. Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas tranquilas. Preparación física específica en piragüismo de aguas tranquilas.

*Especialidad: Piragüismo de Aguas Bravas*

Nivel II	
Áreas a distancia.	Reglamentos en aguas bravas. Organización de eventos.
Áreas semipresenciales.	Técnica de slalom. Técnica de descenso. Técnica de estilo libre. Construcción y mantenimiento del material. Acondicionamiento físico en seco. Entrenamiento físico en agua. Seguridad y prevención en aguas bravas. Programación aplicada en piragüismo de aguas bravas. Metodología y didáctica aplicada. Piragüismo adaptado.
Nivel III	
Áreas a distancia.	Reglamento de aguas bravas. Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas.
Áreas semipresenciales.	Técnica de slalom. Técnica de descenso. Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas. Técnica de estilo libre. Métodos de análisis de la técnica. Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas. Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas. Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas.

*Especialidad: Kayak Polo*

Nivel II	
Áreas a distancia.	Reglamento de kayak polo. Organización de eventos.
Áreas semipresenciales.	Técnica de kayak polo. Construcción y mantenimiento del material de competición. Programación aplicada al kayak polo. Metodología del kayak polo. Entrenamiento en agua en kayak polo. Acondicionamiento físico específico en kayak polo. Piragüismo adaptado

*Especialidad: Kayak de Mar*

Nivel II	
Áreas a distancia.	Legislación y normativa en el mar. Educación medioambiental. Acondicionamiento físico específico en kayak de mar. Organización de eventos.

	Nivel II
Áreas semipresenciales.	<p>Técnica de kayak de mar.  Otras especialidades de piragüismo en mar.  Navegación y meteorología en el mar.  Construcción y mantenimiento del material de kayak de mar.  Técnicas de control y auxilio.  Metodología y didáctica del kayak de mar.  Metodología de la expedición.  Animación de grupos.  Piragüismo adaptado.</p>

*Especialidad: Piragüismo Recreativo-Guía de Aguas Bravas*

	Nivel II
Áreas a distancia.	<p>Legislación y normativa sobre navegación en aguas interiores.  Educación medioambiental.  Acondicionamiento físico específico.  Organización de eventos.</p>
Áreas semipresenciales.	<p>Técnica básica de hidrotreino.  Técnica básica de balsa.  Construcción y mantenimiento del material.  Seguridad y prevención en aguas bravas.  Metodología de la expedición.  Metodología y didáctica aplicada al piragüismo recreativo.  Animación de grupos.  Piragüismo adaptado.</p>